

# PREMIERE ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE

## CLSM DU PAYS CŒUR D'HÉRAULT

*17 décembre 2019 à Lodève*

# Introduction



- ◆ M. Pierre **LEDUC**, Président du CLSM Cœur d'Hérault
- ◆ M. Jean-François **SOTO**, Président du Pays Cœur d'Hérault
- ◆ M. Alexandre **PASCAL**, Directeur de la Délégation Départementale de l'Hérault pour l'Agence Régionale de Santé Occitanie

# Objectifs de la rencontre



- ◆ **Présenter** le concept de santé mentale
- ◆ **Présenter** les objectifs et le fonctionnement type d'un CLSM
- ◆ **Découvrir** des expériences de CLSM existants
- ◆ **Présenter** le CLSM du Cœur d'Hérault
- ◆ **Permettre** aux participants d'exprimer leurs propositions de pistes de travail et d'éléments de réussite du fonctionnement du CLSM

Santé mentale : de quoi parle-t-on ?

# Définition de l'OMS



« Etat de bien-être

dans lequel une personne peut se réaliser,

surmonter les tensions normales de la vie,

accomplir un travail productif

et contribuer à la vie de sa communauté »

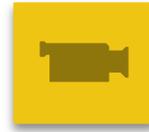
# Définition de l'OMS



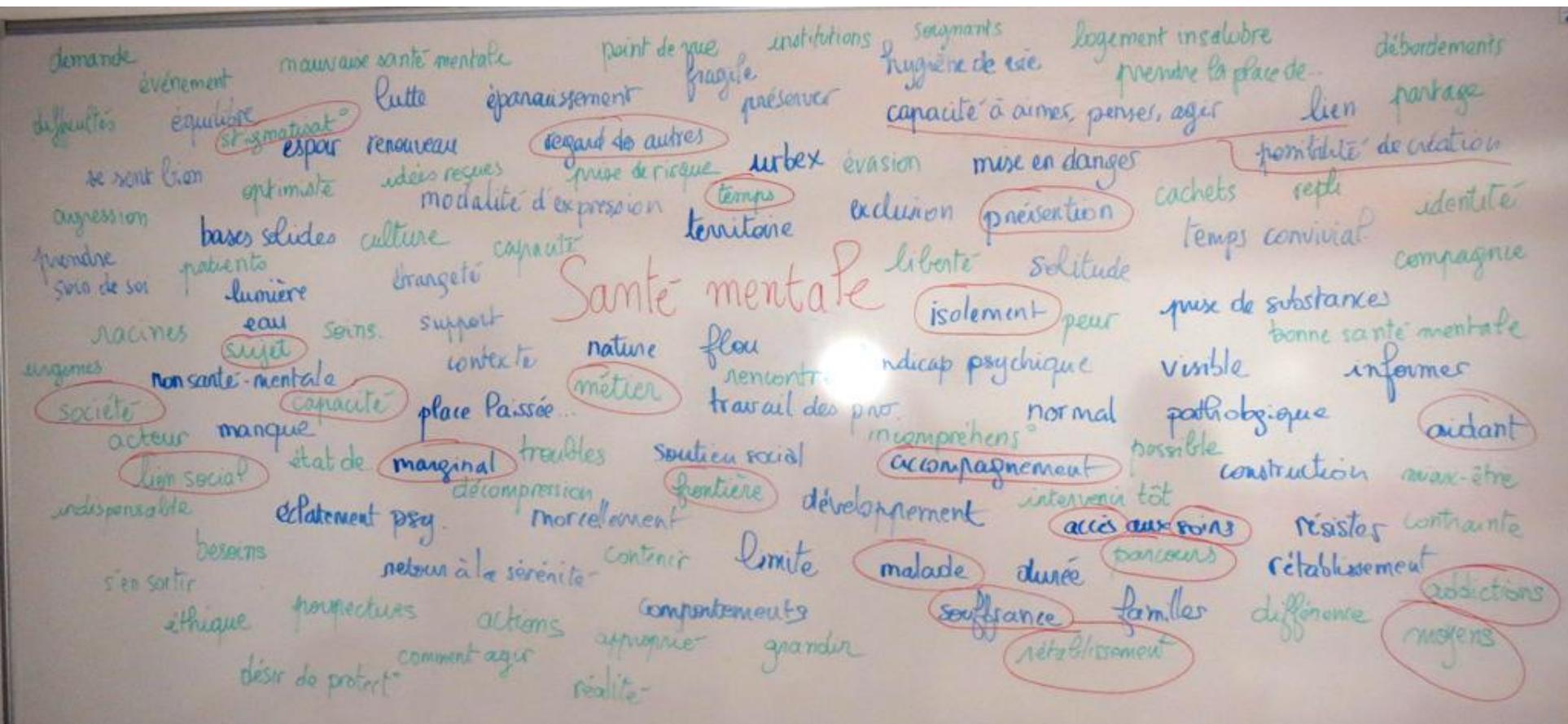
L'intervention en santé mentale englobe :

- ◆ La **promotion** du bien-être
- ◆ La **prévention** des troubles psychiques
- ◆ Le **traitement** et la **réadaptation** de personnes atteintes de troubles

# Le cosmos mental



# La santé mentale vue par les membres du comité de coordination du CLSM Coeur d'Hérault



# Représentations en santé mentale

Quand on a des problèmes de santé mentale,  
c'est pour la vie. On ne peut pas guérir.



# Représentations en santé mentale

La seule façon de soigner les maladies mentales,  
c'est l'hospitalisation et les médicaments.



# Représentations en santé mentale

Le suicide est la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité  
chez les adolescents.



# Représentations en santé mentale

Près d'1 personne sur 10 souffrira d'une maladie mentale au cours de sa vie.



# Représentations en santé mentale

Même si on ne va pas bien de temps en temps,  
cela ne veut pas dire qu'on a des  
« problèmes psy ».



# Représentations en santé mentale

Les troubles psychiques et les maladies mentales représentent la 1<sup>ère</sup> cause d'invalidité et d'arrêts de travail de longue durée.



# Idées reçues en santé mentale



- ◆ **Clip vidéo** : « Et toi, tu en penses quoi de la santé mentale ? »
- ◆ Par le collectif **SISM** de l'agglomération du Choletais (49)

# Le CLSM :

## Rôle, fonctionnement et exemples

# Le CLSM :

## un outil de démocratie en santé

- ◆ Espace de **concertation** et de **coordination** entre les élus, les acteurs de la psychiatrie, les représentants du handicap, des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels du territoire.
- ◆ **Objectifs** : Définir et mettre en œuvre des politiques et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations, à l'échelle locale.

# Le cadre législatif et juridique

- ◆ **Circulaires** de 1972, 1974, 1990 : incitation à la création de conseils de santé mentale de secteur
- ◆ **Loi de sectorisation psychiatrique** de 1985 : incitation à la création de conseils départementaux de santé mentale
- ◆ **Plans santé mentale** 2001, 2005-2008, 2011-2015
- ◆ **Rapport Couty 2013** : incitation à la création de CLSM à l'échelle des secteurs sanitaires
- ◆ **L'instruction ministérielle** du 30 septembre 2016 de la DGS et le CGET
- ◆ La **feuille de route** « Santé mentale et psychiatrie » de juin 2018
- ◆ Le **Projet Régional** de **Santé** Occitanie 2018-2022, Parcours « Santé mentale »

# Les principaux objectifs d'un CLSM



Mettre en œuvre une  
**Observation**  
en santé mentale



**Permettre**  
l'accès aux soins  
psychiatriques et  
continuité des soins.



**Favoriser**  
**l'insertion sociale,**  
l'autonomie et la  
pleine citoyenneté des  
usagers



**Lutte contre la**  
**stigmatisation et**  
les discriminations.



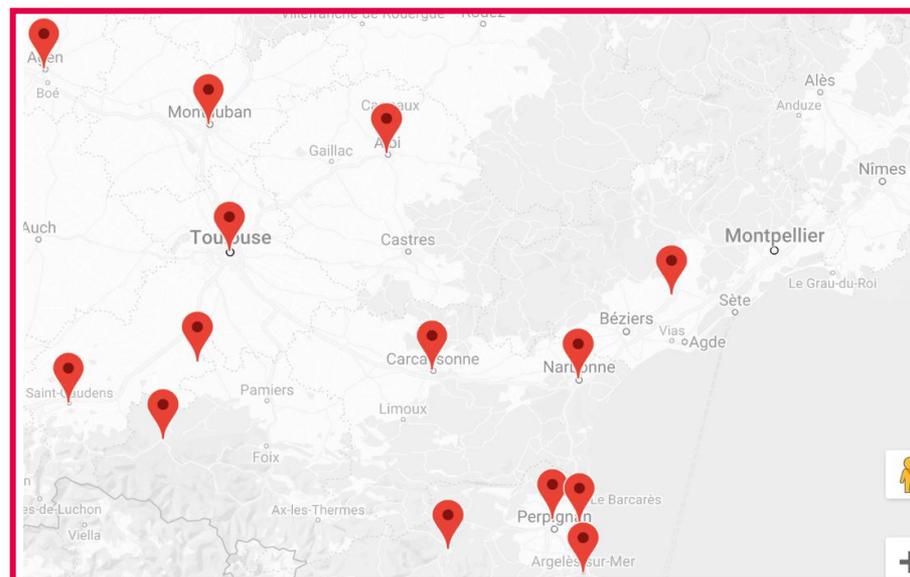
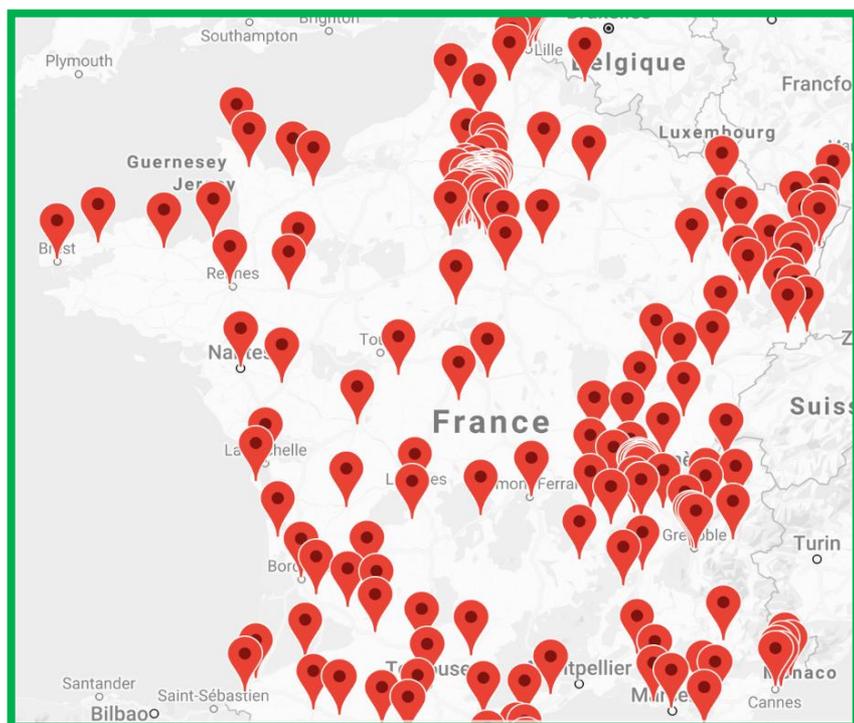
**Promouvoir la**  
**santé mentale**

# La philosophie d'un CLSM

- ◆ Démarche **souple** et **horizontale**, co-construction
- ◆ Portant sur l'ensemble des **déterminants** de la santé mentale
- ◆ **Non** centrée uniquement sur la maladie ou les troubles
- ◆ A l'échelle locale, sur un **territoire** de **vie**
- ◆ Dans un principe de **pluridisciplinarité**, de **coordination** des acteurs, de **décloisonnement** des interventions
- ◆ Avec l'**implication** active de tous les membres

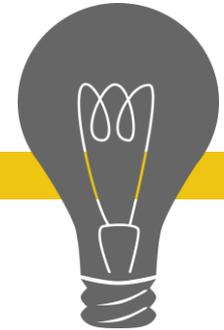
# Les CLSM aujourd'hui en France

- ◆ **192** CLSM actifs au 1<sup>er</sup> janvier 2018
- ◆ Près de **2000** communes couvertes
- ◆ **16,5** millions d'habitants couverts



- ◆ **75 %** des CLSM couvrent un territoire de moins de 100 000 habitants
- ◆ **51 %** des CLSM sont en lien avec un Contrat Local de Santé

# Exemples d'actions de CLSM



Suivi  
téléphonique des  
personnes âgées  
à risque

Consultations  
avancées  
dans des  
centres de  
santé

Guide  
pratique pour  
les élus et les  
professionnels

Forum  
pour les  
propriétaires

Formations  
croisées  
Périodes  
d'immersion

Ateliers  
autour du  
bricolage et  
de l'entretien  
du logement

Sensibilisation  
à la  
procédure  
de soins sans  
consentement

Sensibilisation  
des parents  
sur les écrans

# Exemple du CLSM du Pays Piscénois

- ◆ Mme Marie-Louise **COLOME**, Directrice du CIAS du Pays Piscénois et Coordinatrice du CLSM du Piscénois
- ◆ Docteur Lisa **PECOUT**, Psychiatre au Centre Hospitalier de Béziers (Secteur de Pézenas)

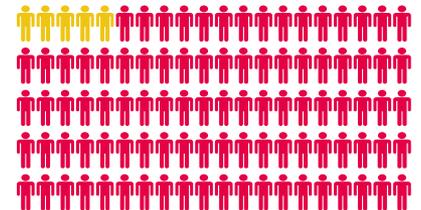
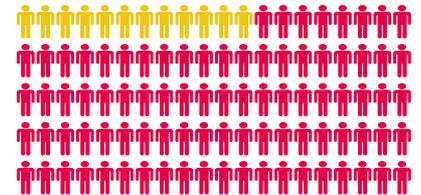
# Le diagnostic local en santé mentale

*Principales sources :*

- ◆ *Diagnostic local de santé du Cœur d'Hérault 2017-2018*
- ◆ *Rencontre des acteurs locaux en 2018-2019*
- ◆ *Retours du Comité de préfiguration du CLSM en juin 2019*

# Santé mentale : quelques chiffres en Cœur d'Hérault

- ◆ **Plus d'un habitant sur 10** a eu au moins 3 délivrances de médicaments psychotropes en 2016
- ◆ **5.2%** des patientes ayant accouché en 2016 présentaient des troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation de substances psycho-actives
- ◆ Plus de **2000 entrées** en Affections psychiatriques de Longue Durée en 2014; un taux d'entrée **supérieur** au taux métropolitain; un taux d'entrée particulièrement important sur le **Lodévois** et **Larzac**
- ◆ 11 décès annuels par suicide en moyenne entre 2004 et 2013, soit environ **un décès par mois**



# Parcours global en santé mentale



Tissu essentiel  
d'acteurs

Issus de  
champs divers

Publics ayant  
des  
problématiques  
de santé  
mentale

Dynamique  
territoriale  
forte

Réseaux  
partenariaux  
existants

Volonté :  
Interconnaissance  
Collaboration  
Ouverture

Besoin  
lisibilité offre,  
missions,  
modalités  
d'orientation

Connaissances  
à valoriser -  
renforcer

# Santé mentale, précarité et vulnérabilité



Précarité

Ruptures de  
soins

Accès aux  
droits  
complexe et  
anxiogène

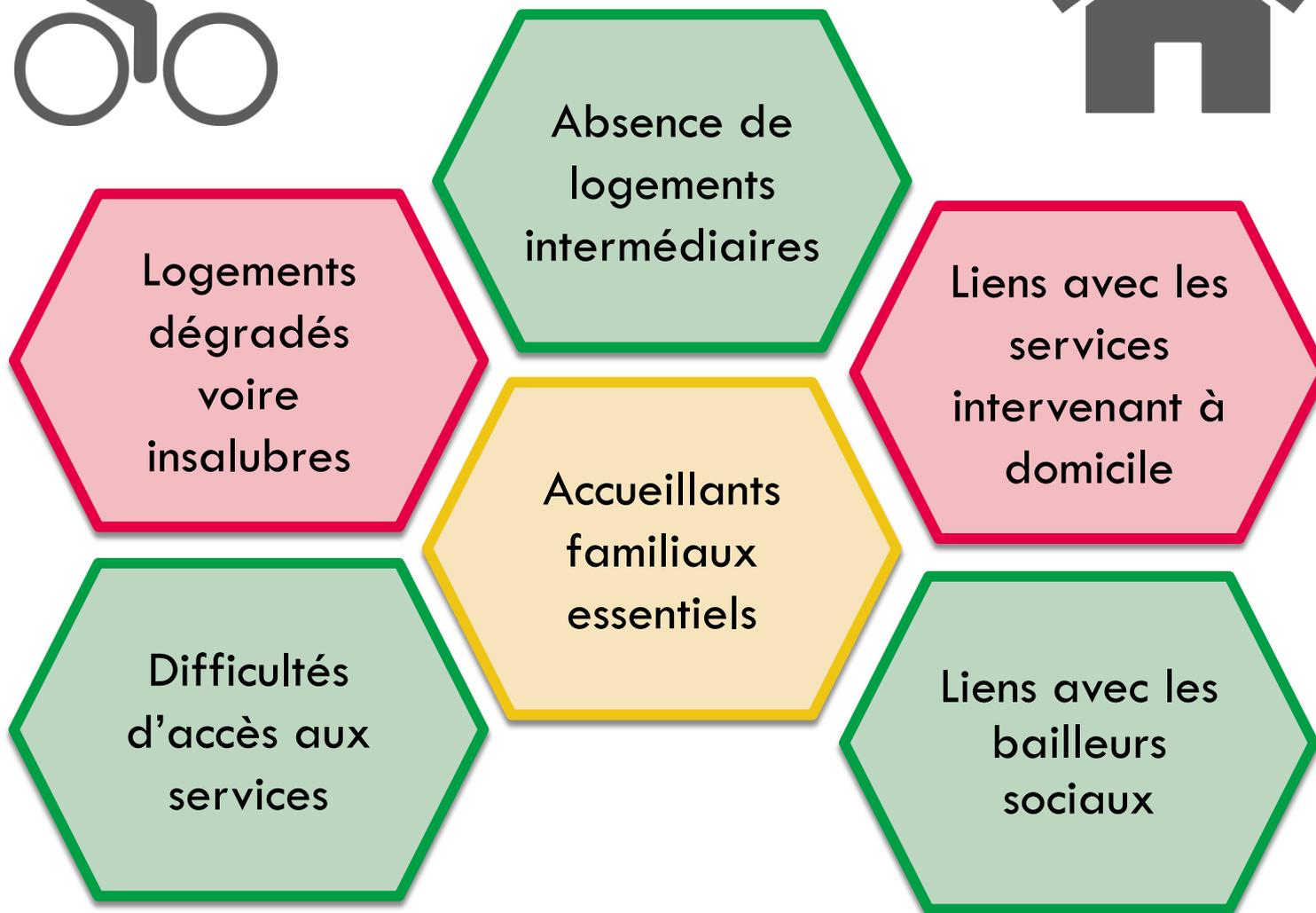
Isolement

Repérer en  
amont les  
situations  
complexes

Arrivée  
progressive  
de population  
migrante

Cellules de  
gestion des  
cas complexes  
à recenser ?

# Santé mentale, logement et mobilité



# Prise en charge sanitaire Psychiatrie adulte publique



Des services  
de proximité  
essentiels

Nouveaux  
locaux à venir  
sur Lodève

Des besoins  
de temps de  
psychiatre et  
d'infirmier

Des renforts  
de personnel  
en 2018-  
2019

Locaux en  
attente sur la  
zone Clermont  
– Gignac

# Prise en charge sanitaire

## Soins de ville - Urgences



Manque de psychiatres libéraux

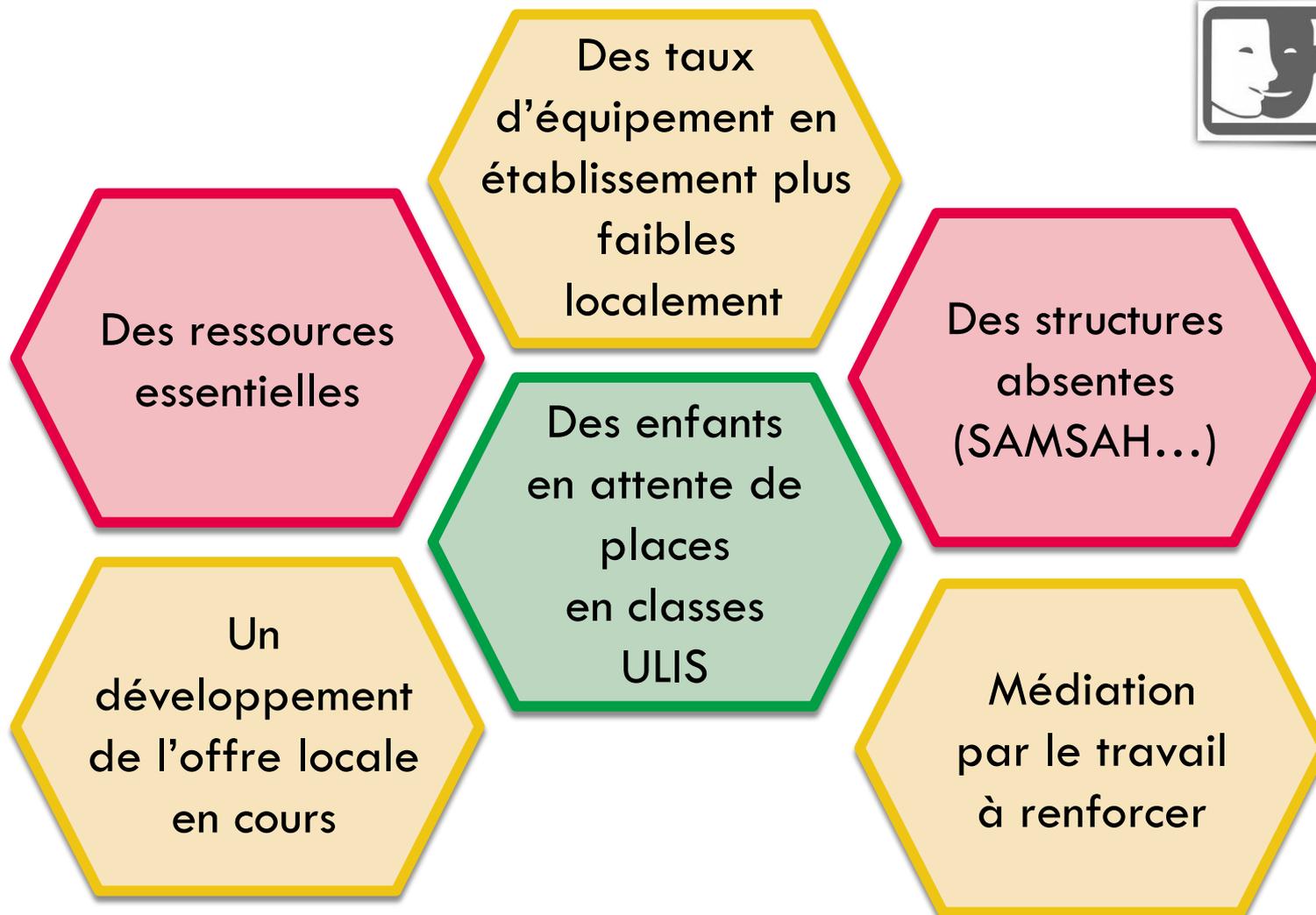
Dynamique autour de l'exercice coordonné (ESP, MSP, CPTS...)

Soins sans consentement :  
Procédure pas toujours maîtrisée

Difficultés pour accéder aux soins de ville

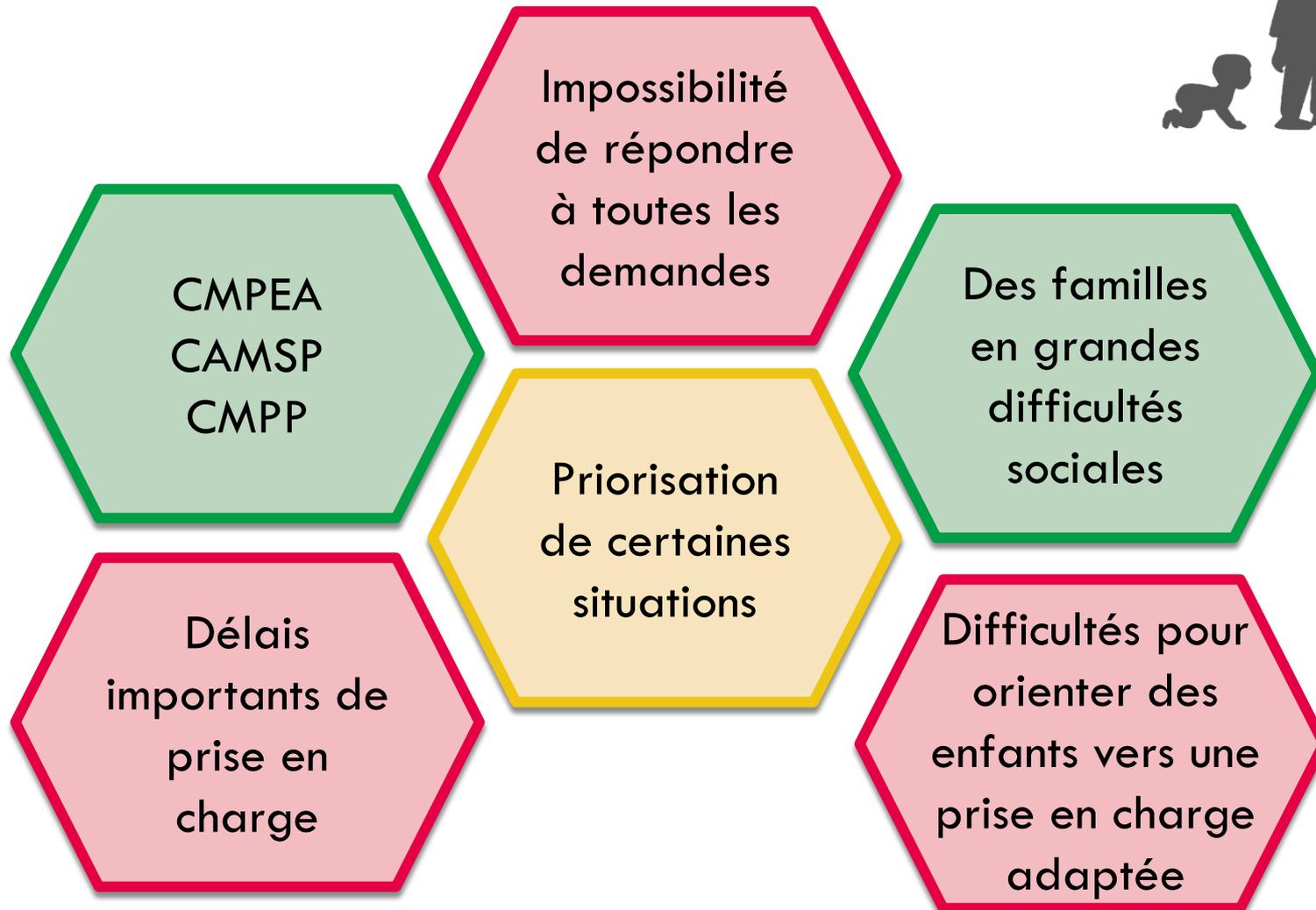
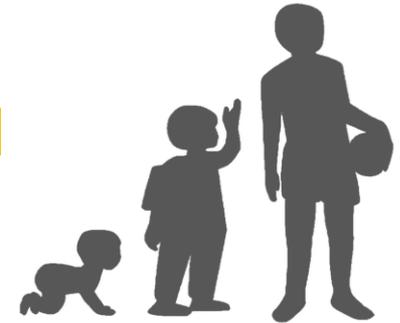
Acteurs clés :  
SAMU,  
pompiers,  
gendarmerie,  
police...

# Santé mentale et handicap

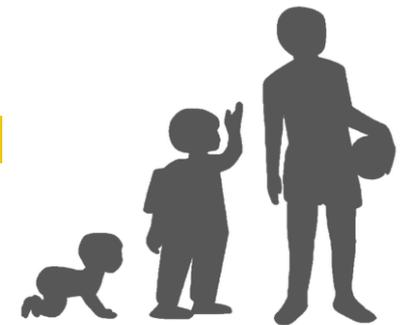


# Santé mentale, enfance, jeunesse, famille

## Le CMPE



# Santé mentale, enfance, jeunesse, famille



Des PAEJ en  
difficultés

Des  
expérimentations  
à venir, à suivre

Travail à mener  
sur les relais de  
prises en charge  
Pédopsy- Psy  
adulte

Des liens à  
renforcer  
entre les  
acteurs  
jeunesse

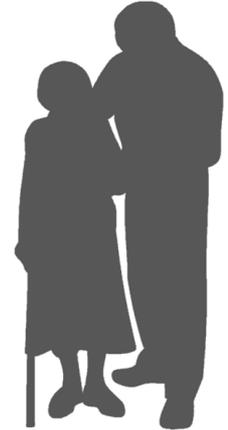
Augmentation  
du nombre de  
violences  
conjugales et  
intrafamiliales

# Santé mentale et personnes âgées

Problématiques  
de santé mentale  
à domicile  
et en  
établissement

Question de la  
prise en charge  
des personnes  
handicapées  
vieillissantes

Isolement à  
domicile



# Santé mentale et entourage



Représentations,  
idées reçues

Des aidants  
souvent isolés,  
épuisés

Travail à  
mener avec  
les riverains,  
le voisinage

Actions  
d'intégration  
des usagers et  
de leurs familles  
dans la ville

Absence de  
Groupement  
d'Entraide  
Mutuelle

# Bilan des enjeux





# Le CLSM du Cœur d'Hérault

# CLSM vs CLS

- ◆ **Comité de Pilotage** du CLS : définit les axes de travail à développer sur le territoire en matière de santé.
- ◆ CLSM : **démarche spécifique** de l'axe « **Santé mentale** » du CLS.
- ◆ Santé mentale et santé globale influencées par les **mêmes déterminants** :
  - ◆ Actions mises en œuvre dans le cadre des 4 autres axes du CLS = Impact sur la santé mentale de la population
  - ◆ Actions mises en œuvre dans le cadre du CLSM = Impact sur la santé globale



# Fonctionnement du CLSM



**Le quatuor essentiel :**

- ◆ La présidence par un élu local
- ◆ La co-animation par la psychiatrie publique et le champ du handicap
- ◆ L'implication des représentants des usagers et d'aidants

# Le comité de coordination

## ROLE

- ◆ Instance stratégique.

## FREQUENCE DES RENCONTRES

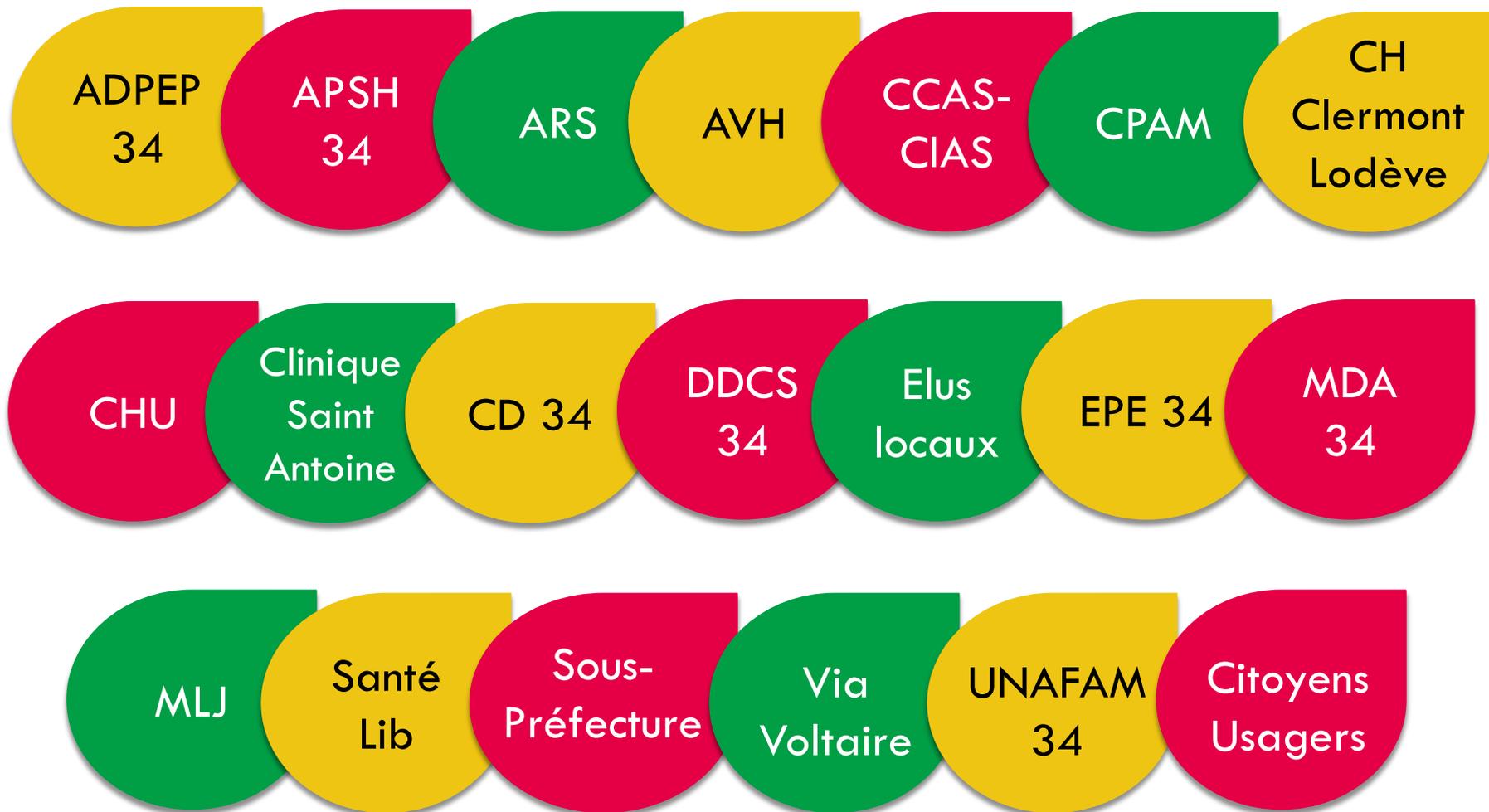
- ◆ 3 à 4 fois par an.

## MISSIONS

- ◆ Définit les **missions** et les **orientations** du CLSM, en tenant compte des orientations de l'Assemblée Plénière.
- ◆ S'assure des **règles éthiques** et de **confidentialité**, et rédige le règlement intérieur.
- ◆ Propose la création des **groupes** de **travail**.
- ◆ Informe les acteurs des **besoins** repérés sur le territoire et des **actions** mises en œuvre pour y répondre.
- ◆ Prévoit les modalités d'**évaluation** des actions à conduire.

Au sein du comité de coordination, chaque membre occupe une place égale, non hiérarchique. Toutes les voix se valent, quels que soient la profession ou le parcours des membres.

# Composition\* du comité de coordination du CLSM Cœur d'Hérault



\* évolutive

# L'assemblée plénière

## PRESIDENCE

- ◆ Un élu local.

## MEMBRES

- ◆ Tout acteur intéressé par la question de la santé mentale.

## ROLE

- ◆ Instance de discussion et de concertation pour l'ensemble des membres du CLSM.

## MISSIONS

- ◆ Présenter le bilan annuel et les perspectives des groupes de travail.
- ◆ Possibilité d'inviter un expert pour développer une thématique traitée dans le cadre du CLSM.

## FREQUENCE DES RENCONTRES

- ◆ Une fois par an.

# La coordination du CLSM

- ◆ **Organiser** et appuyer le fonctionnement des instances (Assemblée Plénière, Comité de coordination et Groupes de travail).
- ◆ **Faciliter** le lien entre les différentes instances.
- ◆ **Accompagner** la mise en œuvre d'actions.
- ◆ **Favoriser** la mise en réseau des acteurs, faciliter le dialogue et la concertation.
- ◆ **Assurer** le suivi de l'évaluation et valoriser les actions.
- ◆ **Assurer** un rôle de veille sur les besoins du territoire et les autres dynamiques territoriales.

## PERSONNES CONCERNEES

Lauriane COTTEL,  
Coordinatrice du Contrat  
Local de Santé  
+ Recrutement d'un(e)  
assistant(e) à venir

## APPUI

+ Groupe d'appui  
méthodologique : ARS (Simon  
BARBERIO), Pays Haut  
Languedoc et Vignobles  
(Laure ABADIE), CODES 34  
(Delphine LAVABRE-MIAS) et  
Pays Cœur d'Hérault



# Les futurs groupes de travail

# Principe des groupes de travail

## ROLE

- ◆ Instance technique.

## MISSIONS

- ◆ Propose, élabore et suit la réalisation des actions, sous l'égide du comité de coordination.

## MEMBRES

- ◆ Groupes de 15 à 20 personnes.
- ◆ Tout acteur du territoire volontaire, intervenant dans le champ de la santé mentale, membre du CLSM.
- ◆ Intersectorialité privilégiée.

## FREQUENCE DES RENCONTRES

- ◆ 4 fois par an

# Thèmes et calendrier proposé

**Santé mentale dans le parcours de vie  
des enfants et des adolescents**



**7 février à 9h30  
à Lodève**  
(ITEP Campestre)

**Santé mentale dans le parcours de vie  
des personnes âgées**



**7 février à 14h  
à Lodève**  
(Maison de la Petite Enfance)

**Accès aux soins et parcours  
en santé mentale**



**25 février à 9h30 à  
Clermont l'Hérault**  
(Espace Camille Claudel)

**Santé mentale dans la communauté**



**25 février à 14h  
à Saint André de  
Sangonis (Novel.id)**

# Questionnaire à remplir

## ◆ Contenu :

- ◆ Inscription sur les groupes de travail.
- ◆ Avis sur les modalités de fonctionnement des groupes.

## ◆ Modalités de recueil :

- ◆ En format papier ce jour (dépôt du questionnaire à la sortie en fin de réunion).
- ◆ Envoi par e-mail.

MERCI DE VOTRE  
PARTICIPATION