

Enfants, Parents, animateurs, Enseignants

Participez au **Grand Défi** **Vivez-Bougez** en Coeur d'Hérault



Venez tous
partager un moment d'**activité physique**
et faire le plein de **cubes énergie**

Le Grand Défi Vivez Bougez

Du 14 au 27 avril
et du 12 au 25 mai



Le Grand Défi, comment ça marche ?

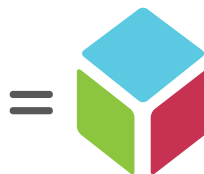
Pendant un mois, seuls ou en famille,
les enfants vont cumuler des
cube énergie

Le Grand Défi, quels intérêts ?

Faire de l'activité physique !
Rester en bonne santé !
Partager de bons moments
en famille et avec les amis



15 minutes
d'activités physiques



=
1
cube énergie

Le Grand Défi, c'est quand ?

Du 14 avril au 27 avril
et du 12 au 25 mai 2014

Le Grand Défi, comment les parents peuvent y participer ?

En faisant de l'activité physique avec leurs
enfants . En participant aux événements orga-
nisés par les Communautés de Communes du
Pays Cœur d'Hérault

Le Grand Défi, c'est où ?

A la maison, dans les écoles, dans les centres
de loisirs...mais aussi en me rendant aux évé-
nements Grand Défi Vivez Bougez (voir recto)

Le Grand Défi, c'est pour qui ?

Les enfants du primaire et leur entourage
(parents, grands-parents,
frères et sœurs...)

Suivez le Grand Défi Vivez Bougez sur www.coeur-herault.fr/sante/le-grand-defi

Pour + d'infos, contacter : epidaure@icm.unicancer.fr ou lauriane.cottel@coeur-herault.fr

Ce projet est mené dans le cadre du Contrat Local de Santé du Cœur d'Hérault signé en 2013 entre l'Agence Régionale de Santé du Languedoc Roussillon et le Pays Cœur d'Hérault

