

Diagnostic Santé du Cœur d'Hérault

2023



Préalable : Impact des déterminants sur la santé d'un individu

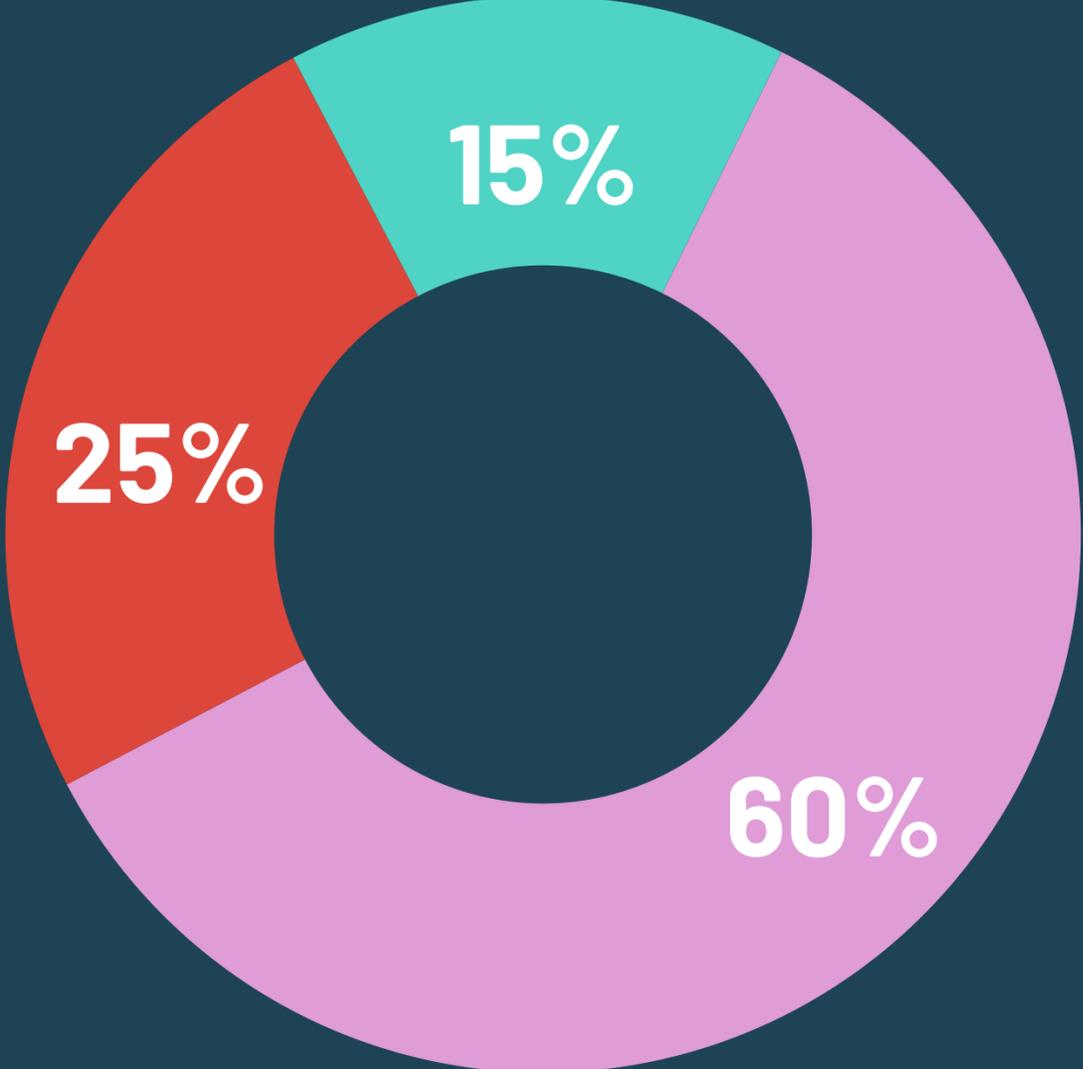
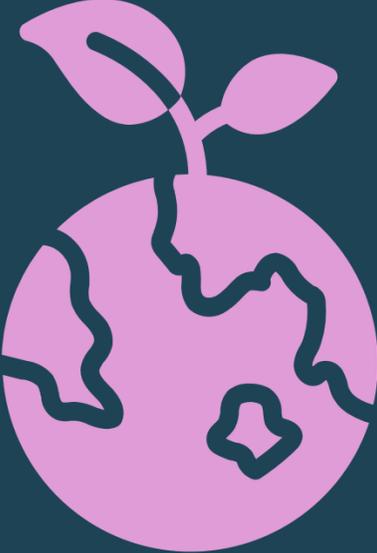
Facteurs biologiques et génétiques



Systeme de soins



Environnement physique, social et économique





1

CADRAGE

2

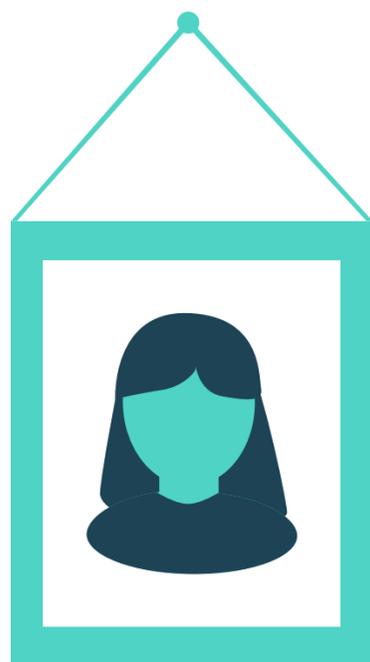
DETERMINANTS
DE SANTE

3

PARCOURS



CADRAGE



Démographie



Etat de santé

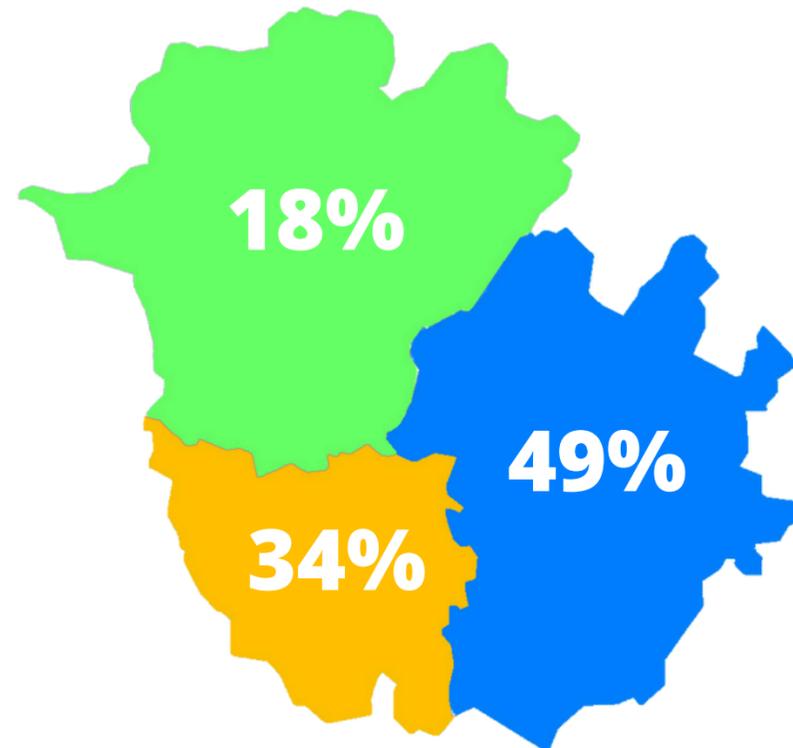


85 820 habitants en 2020

**107 248 habitants
d'ici 2040**



**Près de la moitié
de la population
en Vallée de
l'Hérault en 2020**



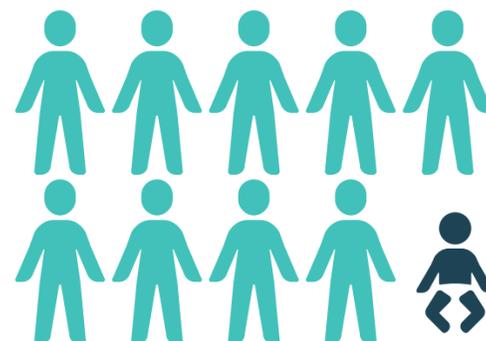
**1 104 nouveaux habitants
par an entre 2013 et 2019**

**Une croissance de 1.39%
(0.36% en France)**



L'organisation du système de santé a du mal à s'adapter, répondant de manière désajustée aux besoins et attentes des populations en matière de services.

(1)



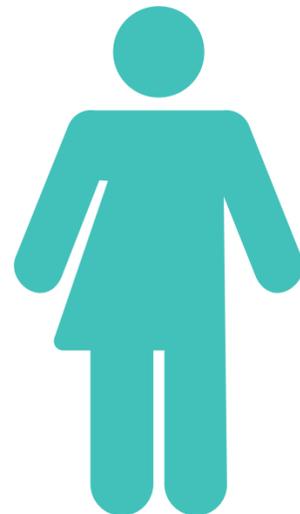
**Essentiellement dû à l'arrivée
de nouveaux habitants (90%)
et peu aux naissances**



Une majorité de femmes



**de femmes sur le
Coeur d'Hérault
en 2019**
(identique en France)



“ **En France et partout dans le monde, en matière de santé, notre femme est un désavantage. Peu écoutées, parfois insuffisamment informées, souvent moins bien diagnostiquées que les hommes, moins rapidement soignées, beaucoup de femmes échappent aux radars médicaux.**

(2)



Santé des femmes en Coeur d'Hérault : des dynamiques à soutenir



**Projet Femmes en Campagne
de Via Voltaire et Terre Contact
Diagnostic sur la précarité menstruelle
du Planning Familial
Journées “Santé des femmes”
de l'Assurance Maladie et de la Communauté
Professionnelle Territoriale de Santé**

...



Migration et exil



d'immigrés en 2019
(9.7% en France)



d'étrangers en 2019
(7.1% en France)



Des parts plus importantes sur le Lodévois et Larzac (respectivement 9.4% et 7%)

Parcours d'exil et santé en Coeur d'Hérault : une offre de prise en charge confrontée à des besoins croissants

ADAGES (Centre Provisoire d'Hébergement et Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile)
CESAM Migrations Santé...



En partenariat étroit avec...

... Les services de la Protection Maternelle Infantile (PMI) et le Centre de Santé Sexuelle du Conseil Départemental de l'Hérault.

“ La santé des exilés (immigrés, réfugiés, demandeurs d'asile ou étrangers en situation irrégulière) est généralement meilleure à leur arrivée que celle des nationaux des pays dits d'accueil, mais elle se dégrade rapidement ensuite, en raison des difficultés d'accès aux soins, et surtout du traitement qui leur est fait par la société où ils espéraient fonder une nouvelle vie. (3) ”

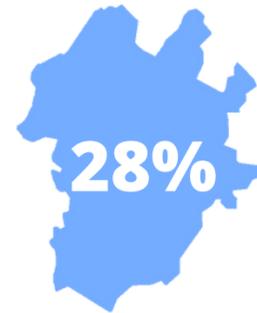


Une population jeune importante



Moins de 20 ans :
25% en 2019
(24% en France)

...en particulier sur la Vallée de l'Hérault



...mais qui a tendance à diminuer (26% en 2013)



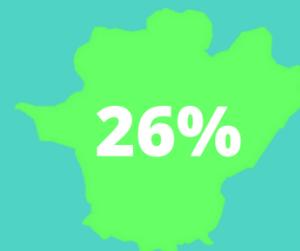
“ Depuis quelques années, nous observons une forte hausse du nombre d'enfants souffrant de troubles et cela s'est aggravé avec la crise sanitaire du Covid-19. (4) ”

Une part de seniors non négligeable



65 ans et plus :
21% en 2019
(20% en France)

...en particulier sur le Lodévois et Larzac



...et qui a tendance à augmenter (19% en 2013)



“ La prévention et la préservation de l'indépendance dans les activités quotidiennes au plus tôt, avant que les premières incapacités ne se déclarent, est devenue une priorité de santé publique. (5) ”



Augmentation de la mortalité et surmortalité

Sur la période 2013-2017 en Coeur d'Hérault :



Une augmentation du taux comparatif de mortalité "toutes causes" par rapport à 2004-2013

Une mortalité plus importante des hommes

Une sous-mortalité sur la Vallée de l'Hérault (toutes causes)*



Une surmortalité sur le Lodévois et Larzac (toutes causes)*



Surmortalité * :

Sur le Clermontais, par maladies cardio-vasculaires



Sur le Lodévois et Larzac : par maladies cardiovasculaires, de l'appareil respiratoire, et liées à la consommation de tabac



Sur la Vallée de l'Hérault : par accidents de la vie courante



“ En France, malgré les progrès sanitaires que le pays a connus depuis les années 1950 et qui ont bénéficié à l'ensemble de la société, les inégalités territoriales de mortalité restent importantes. (6) ”

*Par rapport à la France



Une espérance de vie à la naissance inférieure à celle de la France...

...pour deux Communautés de Communes du Coeur d'Hérault



Vallée de l'Hérault 83.8 ans

France 82.5 ans

Clermontais 82.3 ans

Lodévois et Larzac 81.3 ans

Espérance de vie à la naissance moyenne entre 2013 et 2017

“

Elle représente le nombre moyen d'années restant à vivre au-delà d'un certain âge, aux conditions de mortalité d'une année donnée. Cet indicateur n'est pas prédictif car il ne prend pas en compte l'évolution du système de santé. Il peut être complété par un indicateur qui combine à la fois les dimensions quantitative et qualitative pour mieux apprécier le bénéfice de ces années de vie supplémentaires. C'est le cas de « l'espérance de vie sans incapacité », appelée aussi « espérance de vie en bonne santé ».

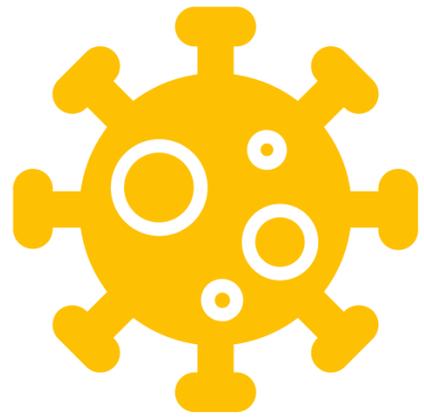
(7)

”





Principales pathologies



Diabète 1 et 2 4.6%

Cancer 3.3%

**Affections
psychiatriques** 2.1%

Maladie coronaire 2.0%

Cardiopathies 1.8%

*Cinq plus forts taux de patients consommants
en Affections de Longue Durée (ALD) en 2022*

**Des taux d'incidence des
ALD et d'hospitalisation
supérieurs...**



sur le Clermontais par rapport à la France



*Sur un plan sanitaire, le
vieillessement de la population se
traduit par le développement continu
des affections chroniques dans un
contexte de plus en plus fréquent de
polyopathologies.*

(8)



*À ce jour, en France, plus de 700 000
personnes en ALD n'ont pas de médecin
traitant alors même que ce sont eux qui
ont le plus besoin d'un accompagnement
personnalisé.*

(9)



*A caractéristiques identiques, les
personnes en ALD (...) renoncent aux
soins 2,5 fois moins que les autres.*

(10)





Les dépistages des 3 cancers

Cancer du sein

Cancer colorectal

Cancer du col de l'urérus

Une part des dépistages des cancers des bénéficiaires de la C2S inférieure à celle de l'Hérault

Qu'est-ce que la C2S ?

La complémentaire santé solidaire est destinée aux personnes à revenus modestes. Il s'agit d'un contrat complémentaire santé qui est gratuit ou à un tarif très réduit.

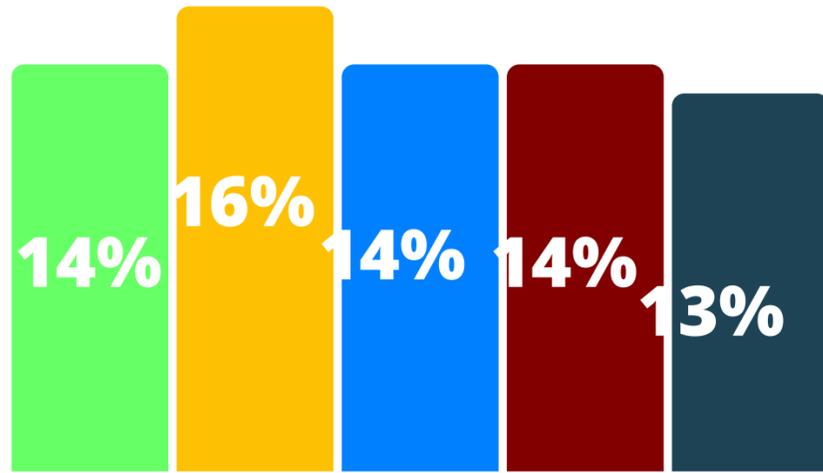


Informez sur l'offre de dépistage existante et promouvez l'éducation à la santé



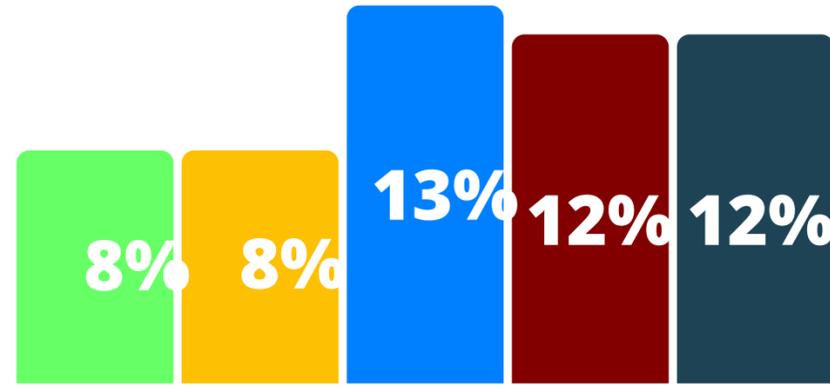
**Journées "Santé des femmes"
de l'Assurance Maladie et de la Communauté
Professionnelle Territoriale de Santé,
Le mois du dépistage des cancers féminins,
Mars bleu : dépistage du cancer colorectal**

...



Part des enfants de 4-5 ans en insuffisance pondérale en 2018-2019

Lodévois et Larzac
Clermontais
Coeur d'Hérault



Part des enfants de 4-5 ans en surcharge pondérale en 2018-2019

Vallée de l'Hérault
Hérault

Une maigreur plus importante que dans l'Hérault, en particulier sur le Clermontais



Une surcharge pondérale plus importante sur la Vallée de l'Hérault

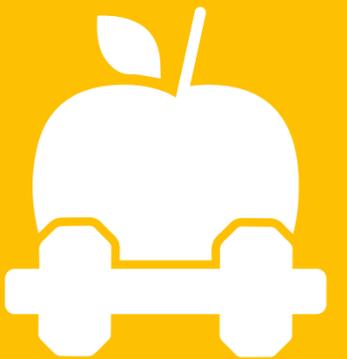


La santé par l'alimentation et l'activité physique en Coeur d'Hérault

Un MOOC "Alimentation du jeune enfant" à promouvoir (CLS Coeur d'Hérault)

Des liens à renforcer avec le Projet Alimentaire Territorial du Coeur d'Hérault

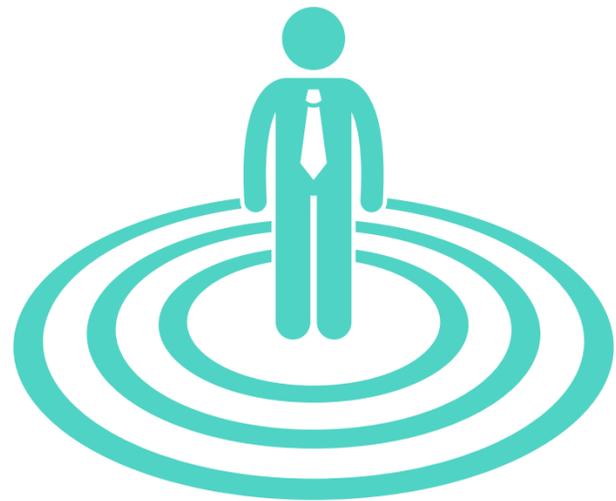
Un projet d'extension de la Maison Sport Santé du Lodévois et Larzac (Club Omnisport du Lodévois) au Coeur d'Hérault à accompagner



“ Chacun doit avoir accès, d'une part, à une alimentation sûre, diversifiée, en quantité suffisante, de bonne qualité gustative et nutritionnelle, issue d'une agriculture durable et, d'autre part, à un environnement qui facilite les choix alimentaires favorables pour la santé et la pratique au quotidien de l'activité physique tout en limitant les comportements sédentaires. (11) ”



DETERMINANTS DE SANTE



**Environnement
social**



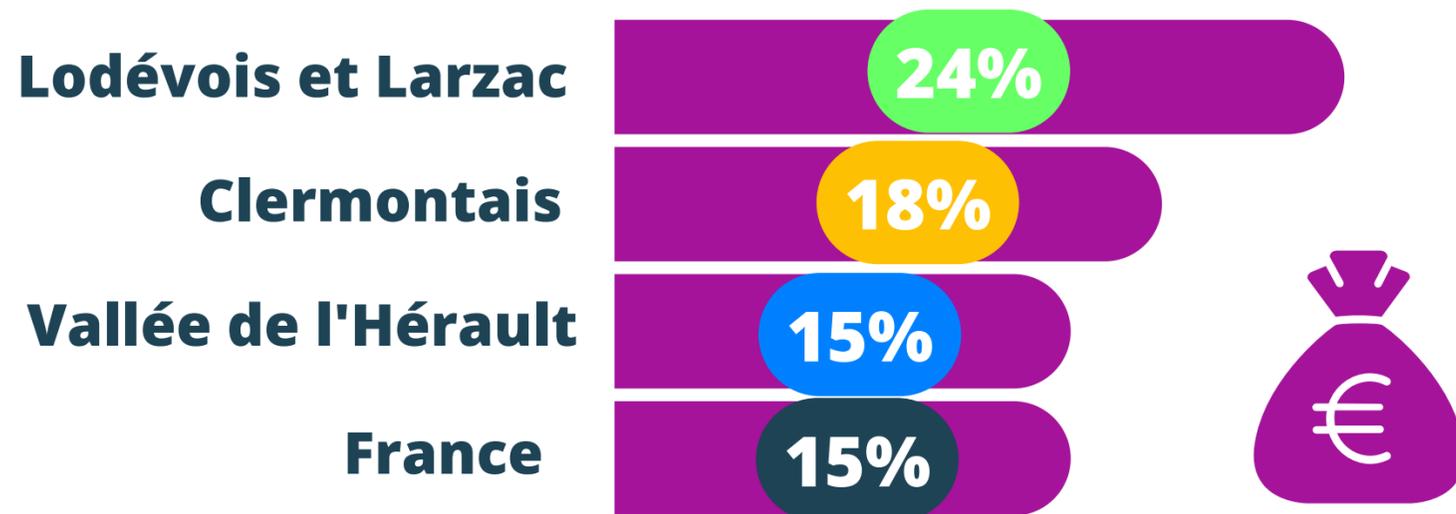
**Environnement
physique**



Systeme de santé



Une pauvreté plus importante qu'en France...



Taux de pauvreté (seuil à 60% du revenu médian) en 2019



...en particulier sur le Lodévois et le Larzac

Santé des personnes en situation de précarité en Coeur d'Hérault : un accès à la prévention, aux droits et aux soins à développer

- Projets envisagés par différents acteurs :
- Equipe Mobile Psychiatrie Précarité
 - Equipe Mobile Santé Précarité
 - Appartements de Coordination Thérapeutique hors les murs
 - Permanence d'Accès aux Soins Santé...



“ Les publics vulnérables cumulent des difficultés qui peuvent être sociales, éducatives, sanitaires, ou liées aux discriminations qui rendent complexe le recours au droit commun. Leur prise en charge nécessite donc de concilier plusieurs logiques d'intervention (santé, logement, mobilité (...)) afin de répondre à leurs besoins et d'éviter les ruptures dans leurs parcours de santé. (12) ”

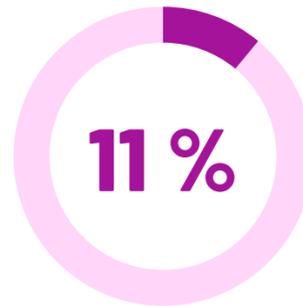


**Plus d'ouvriers que de cadres
(67 cadres pour 100 ouvriers)**

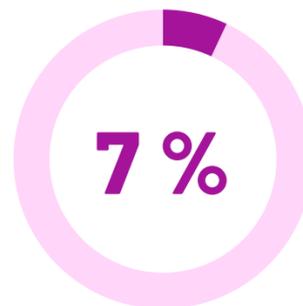
(79 cadres pour 100 ouvriers en France)



**Une part d'ouvriers
en 2019...**



...supérieure à celle des cadres



**...supérieure sur la Vallée
de l'Hérault**

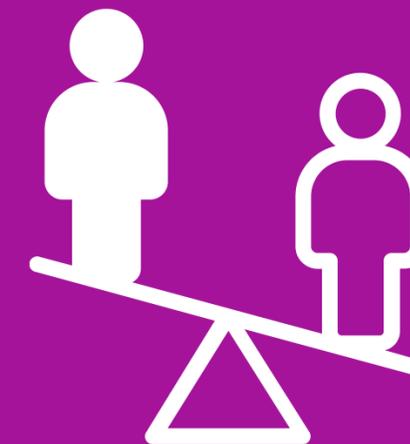


...qui tend à diminuer depuis 2013



À 35 ans, un homme cadre peut espérer vivre jusqu'à 84 ans, contre 77,6 ans pour un ouvrier (...) soit plus de six ans d'écart. L'espérance de vie à 35 ans des cadres sans problèmes sensoriels et physiques est de 34 ans, contre 24 ans chez les ouvriers, soit un écart de 10 ans. Non seulement les cadres vivent plus longtemps, mais aussi en meilleure santé.

(13)





Une part de jeunes ni scolarisés ni en emploi préoccupante

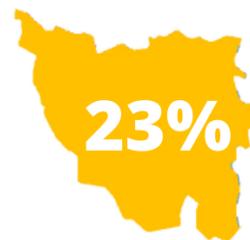


21%

Taux de 2019 identique en 2013 (16% en France)



Des parts supérieures sur le Lodévois et Larzac et sur le Clermontais



Santé des jeunes en Coeur d'Hérault : une offre d'accompagnement en restructuration

Espace Santé Jeunes de la Mission Locale Jeunes Points Accueil Ecoute Jeunes de l'Ecole des Parents et des Educateurs Consultations Jeunes Consommateurs d'Addictions France



“ Par leur mode de vie, et en fonction aussi de facteurs socio-culturels, économiques et financiers, les jeunes sont exposés à divers risques de santé : troubles du développement, comportement à risques, difficultés liées à la vie affective et sexuelle, souffrance psychique... (14) ”



Près de 4000 familles monoparentales



Soit une part de 28% parmi les familles avec enfants



Une part supérieure en Lodévois et Larzac

Une augmentation plus importante en Vallée de l'Hérault depuis 2013



“ **La santé des membres des familles monoparentales peut être fragilisée par divers facteurs (...) : la situation financière (...) est très souvent précaire; l'accumulation des rôles sociaux par des parents uniques crée une tension physique et psychologique qui peut aussi se répercuter sur les enfants; la vie sociale et affective des membres (...) est déséquilibrée par la douleur de la séparation, du divorce ou du veuvage. (15)** ”

Santé et parentalité en Coeur d'Hérault : des besoins de plus en plus prégnants

Des liens à tisser avec les Réseaux Parentalité, les Centres sociaux, les associations spécialisées, les services de la PMI...



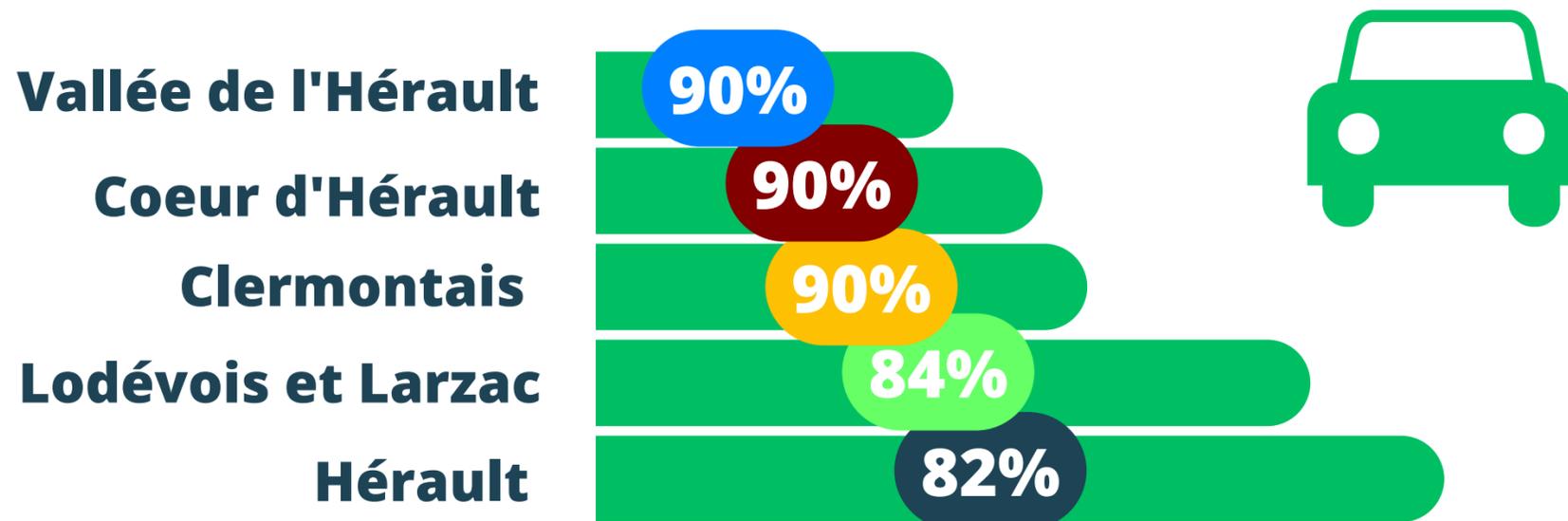
“ **Accompagner les parents dans l'exercice de leurs tâches éducatives et soins quotidiens, ainsi que dans leur expérience de la relation parentale, c'est améliorer leur bien-être mais aussi participer à la mise en place de conditions favorables au bon développement des enfants.** ”

(16)



1 ménage sur 10 sans voiture

Part des ménages disposant d'au moins une voiture en 2020



Une part moins importante sur le Lodévois et Larzac



Santé et mobilité : deux thématiques indissociables

Des démarches d'Urbanisme Favorable à la Santé à développer

Des liens à tisser avec le Schéma de Mobilité du Coeur d'Hérault

Des travaux à mener sur la mobilité psychologique



Les enjeux liés à la mobilité de la population sont multiples en matière de santé publique, notamment la transmission des maladies, l'impact sur la santé mentale, les disparités socioéconomiques et l'accès aux services de santé pour les populations mobiles. (17)





Une dépendance très marquée aux pesticides et marquée à l'eau d'irrigation



France :
4/10



Note obtenue par le Coeur d'Hérault dans la catégorie "Intrants" du diagnostic CRATer 2020

Précisions sur l'indicateur utilisé dans CRATer: "Les systèmes agricoles sont dépendants d'intrants agricoles tels que l'eau, les semences, les engrais, les pesticides, les combustibles, le matériel agricole, l'alimentation animale... Ces intrants sont en général importés depuis l'extérieur des territoires et proposés par un petit nombre de fournisseurs, pour la plupart des multinationales. Ce manque d'autonomie constitue une vulnérabilité dans un contexte de contraintes économiques, géopolitiques et énergétiques (disponibilité et prix des engrais, pesticides, combustibles...) et de changement climatique (disponibilité de la ressource eau)."

Expophyto en Coeur d'Hérault :

Une démarche de co-construction menée depuis 2020 autour de la réduction de l'exposition des personnes aux pesticides sur le Coeur d'Hérault (CLS Coeur d'Hérault)

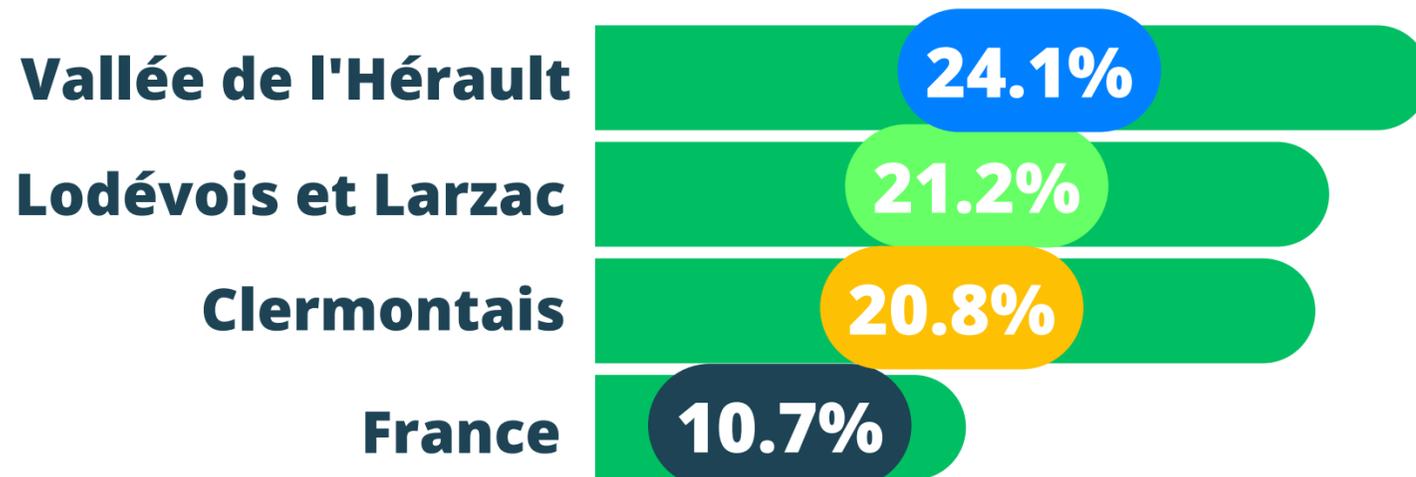


" La confirmation et la mise en évidence de présomptions fortes de liens entre certaines pathologies et l'exposition aux pesticides doivent orienter les actions publiques vers une meilleure protection des populations. (18)





Une agriculture biologique plus importante qu'en France



Part des surfaces en agriculture biologique dans la surface agricole du territoire considérée en 2022



La santé par l'alimentation en Cœur d'Hérault :



Des liens avec le projet Expophyto (Cf. page 19)
Des liens à renforcer avec le Projet Alimentaire Territorial du Cœur d'Hérault

“

Les consommateurs très réguliers de bio ont une probabilité plus faible de prendre du poids, de devenir en surpoids ou obèses (...); de présenter un syndrome métabolique, facteur de risque reconnu de diabète et de maladies cardio-vasculaires (...); une diminution de 25% du risque de cancer chez les consommateurs « réguliers » d'aliments bio(...). (19)

”

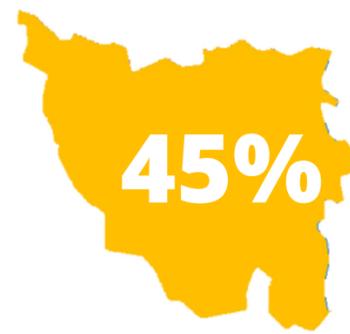


Un niveau de radon important

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle, invisible et sans odeur provenant du sol. Il est classé comme cancérigène pulmonaire par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

22 communes en niveau 3

Des parts supérieures sur le Lodévois et Larzac et sur le Clermontais



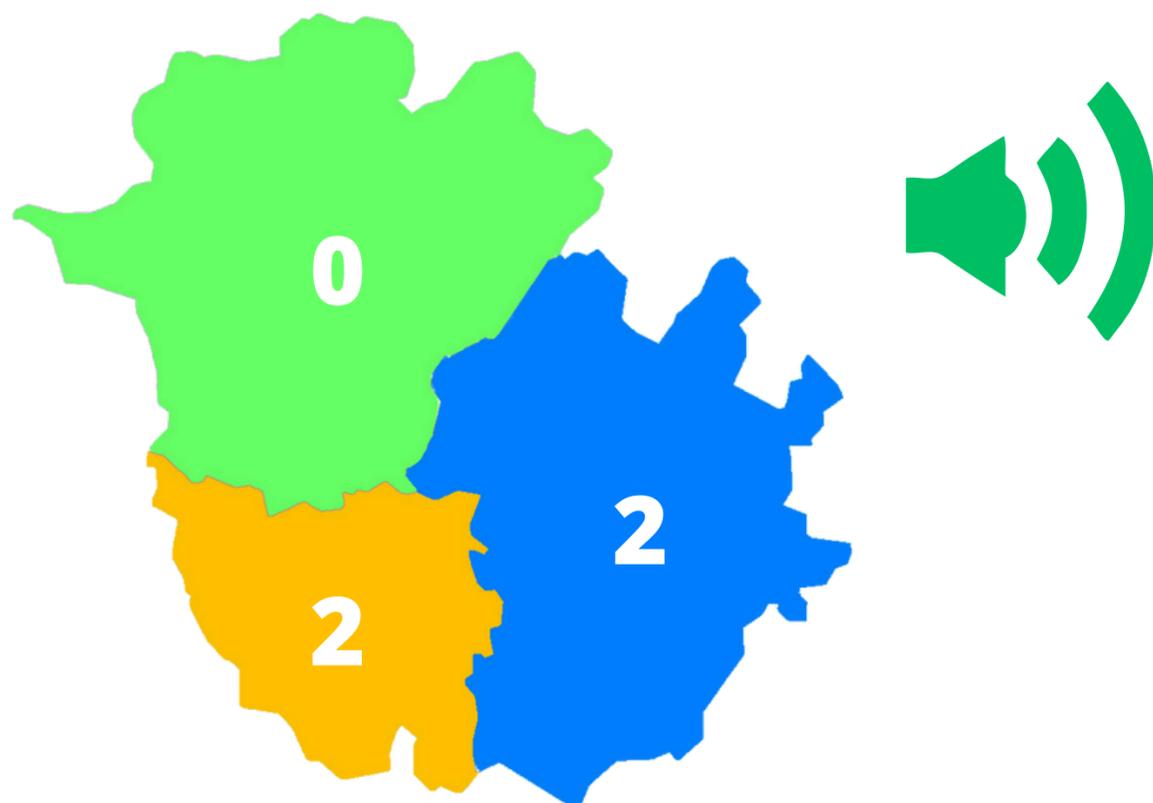
Précarité énergétique en Cœur d'Hérault :



Des campagnes annuelles de sensibilisation au risque radon en partenariat avec l'association GEFOSAT



4 Zones Bruyantes



**Nombre de Zones Bruyantes (ZB)
sur le Coeur d'Hérault en 2020**

“Les zones bruyantes sont des zones pour lesquelles on constate un dépassement des valeurs limites réglementaires et la présence de bâtiments sensibles (habitation, établissements d'enseignement et de santé).”

Santé et bruit en Coeur d'Hérault :



**Un champ à investiger davantage ?
Des démarches d'Urbanisme Favorable à
la Santé à développer**



Les impacts sanitaires de l'exposition au bruit sont divers, comprenant l'impact sur l'audition (...), gêne, effets du bruit sur les attitudes et le comportement social (...), effets sur le sommeil, sur le système endocrinien, sur le système cardiovasculaire, sur le système immunitaire, sur les apprentissages et sur la santé mentale. (21)



Les populations socialement défavorisées sont plus exposées au bruit (...). (22)

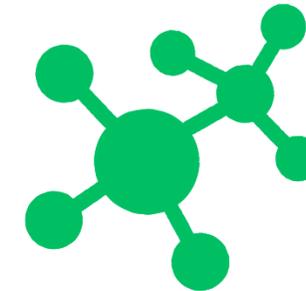


**Aménagement du territoire ?
Intégration des questions de santé dans
le Schéma de Cohérence Territorial (SCOT)**



Des émissions de polluants atmosphériques par habitant du Coeur d'Hérault plus fortes que dans l'Hérault

Depuis 2014, une diminution des émissions de certains polluants (PM2.5 - NOx - SO2...) et une augmentation de l'émission de NH3



Principales sources de pollution pour chaque polluant :

	Secteur résidentiel	49% des émissions de PM10 65% des émissions de PM2.5
	Transport	84% des émissions de NOx
	Agriculture	89% des émissions de NH3

Santé et qualité de l'air en Coeur d'Hérault :

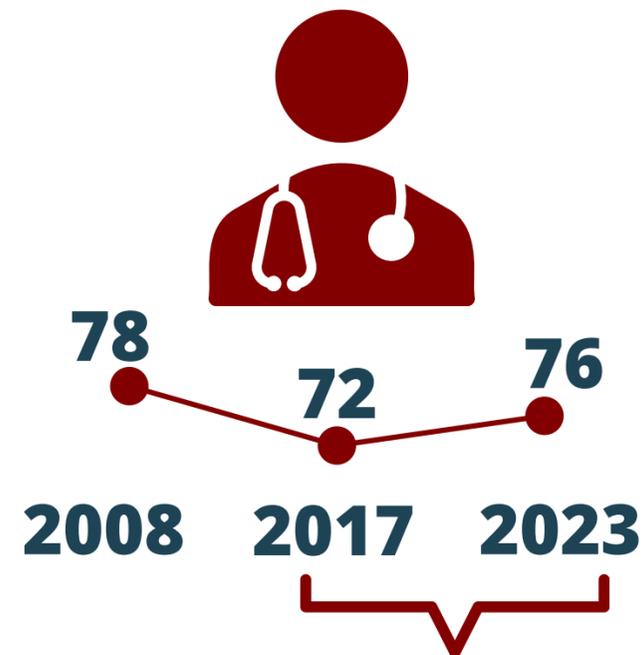
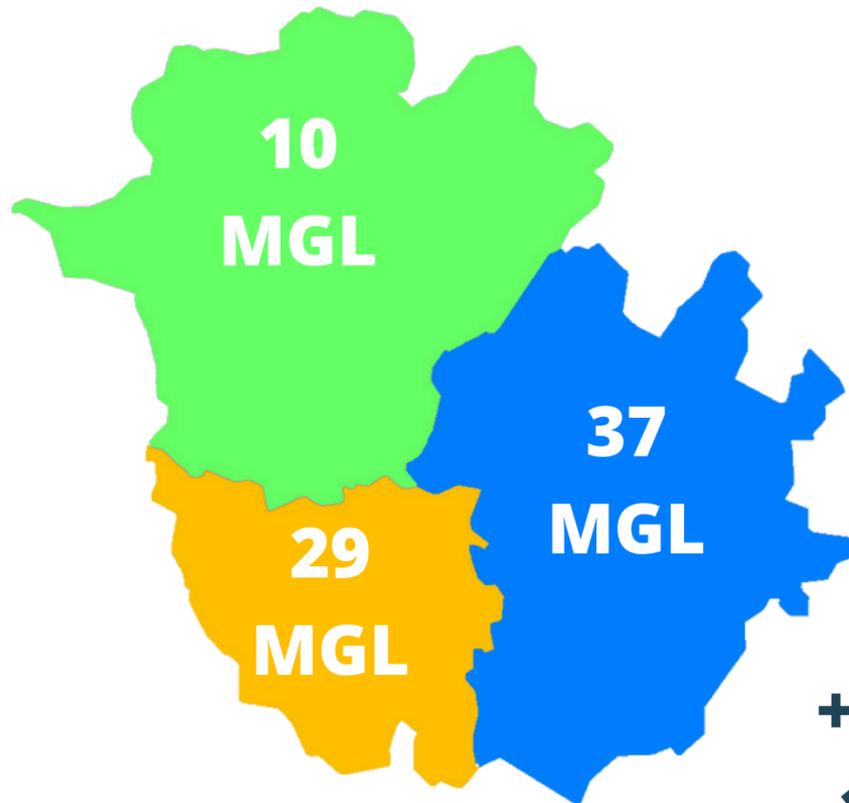
Des liens avec le projet Expophyto (Cf. p19)
Des démarches d'Urbanisme Favorable à la Santé à développer
Des liens à tisser avec le Plan Climat Air Energie Territorial du Coeur d'Hérault



“ En France, la pollution de l'air extérieur c'est : 48 000 décès prématurés par an, soit 9 % de la mortalité en France et à une perte d'espérance de vie à 30 ans pouvant dépasser 2 ans. (20) ”



Une augmentation du nombre de médecins généralistes installés...



+6 sur la Vallée de l'Hérault
-1 sur le Lodévois et Larzac
-1 sur le Clermontais

...mais des déséquilibres entre territoires



Attractivité médicale en Coeur d'Hérault :

Une concurrence entre territoires à désamorcer

Une articulation à construire avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Centre Hérault



“ *Les territoires les mieux dotés en médecins généralistes sont aussi les plus attractifs, tant du point de vue de la croissance démographique que des équipements (sportifs, culturels, commerciaux et scolaires). L'accessibilité aux médecins généralistes s'inscrit ainsi dans une problématique plus globale d'aménagement du territoire. (23)* ”



Une densité de médecins généralistes...



...plus faible en **Coeur d'Hérault** qu'en France

...plus faible sur le **Lodévois et Larzac**



Clermontais
France
Vallée de l'Hérault
Coeur d'Hérault
Lodévois et Larzac



Nombre de médecins généralistes pour 100 000 habitants (2023)

Zones sous-denses en médecine générale (Accessibilité Potentielle Localisée <= 2.5)

Clermontais

8 communes sur 21

Péret, Cabrières, Octon...

Vallée de l'Hérault

8 communes sur 28

St Pargoire, Plaissan, Vendémian...

Lodévois et Larzac

20 communes sur 28

St Jean de la Blaquière, St Etienne de Gourgas, St Privat...

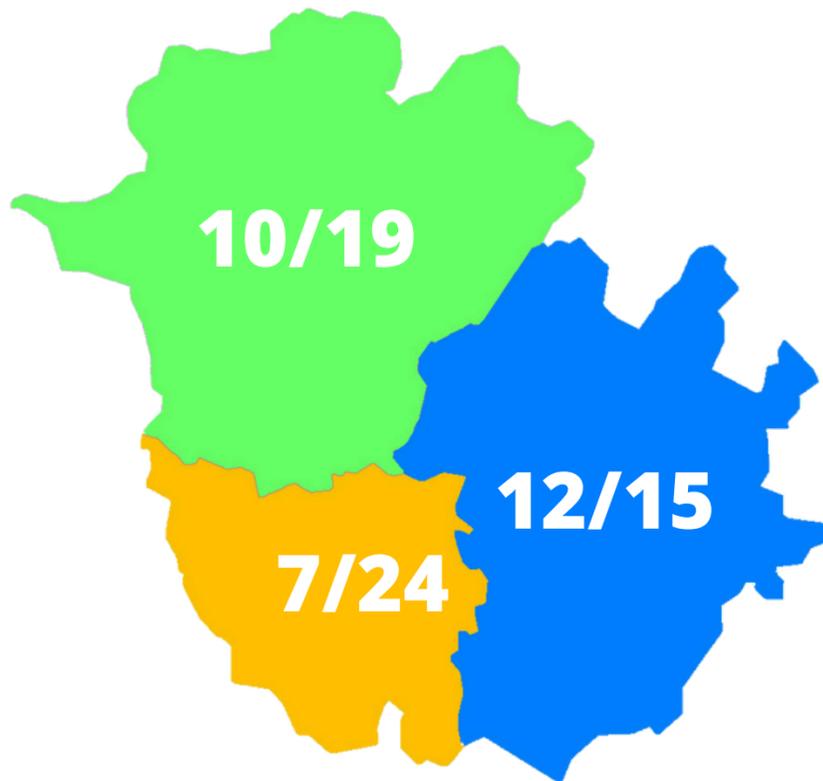
Coeur d'Hérault

36 communes sur 77



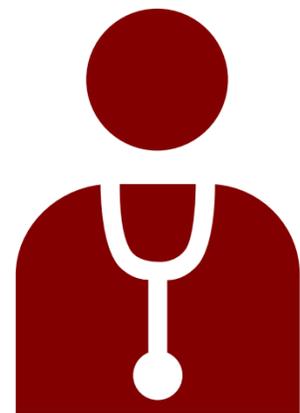


Médecine spécialisée



Nombre de spécialités en secteur 1 /
Nombre de spécialités en 2023

28 spécialités présentes à temps plein ou partiel en Coeur d'Hérault dont 16 en secteur 1



- Addictologie
- Anesthésie
- Angiologie
- Chirurgie sénologique / Cancérologie
- Cardiologie
- Chirurgie générale et viscérale
- Chirurgie orthopédique et traumatologique
- Chirurgie urologique
- Chirurgie vasculaire
- Dermatologie
- Endocrinologie / Diabétologie
- Gastro-entérologie
- Gériatrie
- Gynécologie-Obstétrique
- Hématologie
- Médecine interne
- Médecine nutritionniste
- Médecine physique et réadaptation
- Néphrologie
- Neurologie
- Neurochirurgie
- Ophthalmologie
- ORL-Chirurgie cervico-faciale
- Pédiatrie
- Pneumologie
- Psychiatrie
- Radiologie
- Rhumatologie

Accès aux soins de second recours en Coeur d'Hérault

Des spécialités à renforcer : cardiologie, neurologie, pédiatrie, psychiatrie...

Un enjeu de lutte contre le renoncement (Cf. page 31)

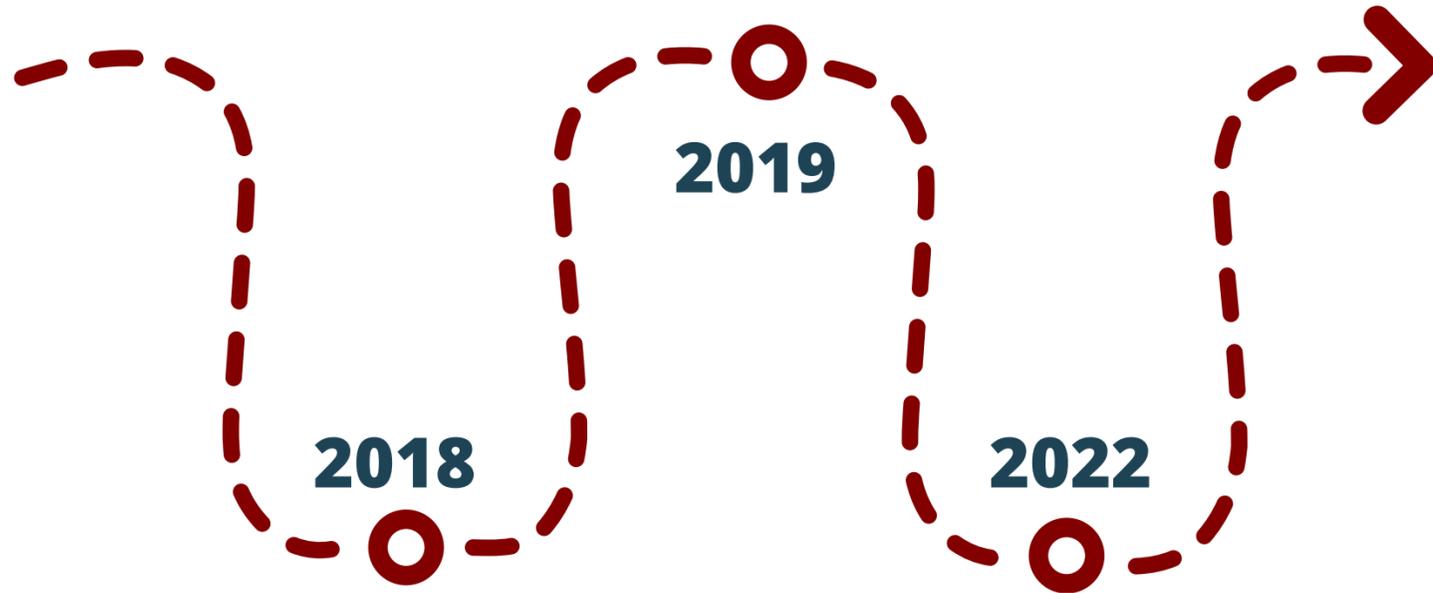


“ En période de raréfaction de la ressource humaine, le risque pour l'accès aux soins est la captation de la ressource professionnelle au bénéfice de ceux qui voient leurs soins bien remboursés par leurs assurances complémentaires. En pratique cela se traduit, par exemple, par la difficulté à trouver un spécialiste de secteur 1. (24) ”



6 projets d'exercice coordonné en cinq ans

**MSP du Lodévois
MSP Val d'Hérault**



**MSP Aniane
ESP Val de Boyne**

**CPTS Centre Hérault
Centre de Santé de
Lodève**

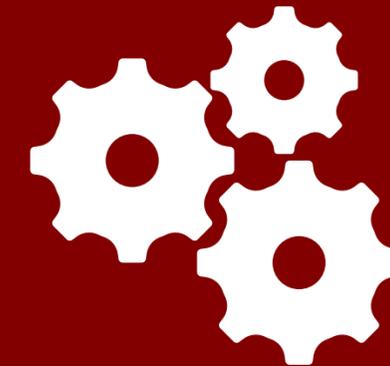
MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelle

ESP : Equipe de Soins Primaires

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Exercice coordonné en Coeur d'Hérault :

Une promotion à intensifier, en lien avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Centre Hérault



Les stratégies visant la libération de temps médical utile (nouvelles organisations territoriales, protocoles de coopérations interprofessionnelles, recours au numérique, etc.) peuvent constituer un levier pour freiner cette tendance structurelle. (25)





Deux structures de Permanence Des Soins

Centre d'Accueil et de Permanence des Soins (CAPS) de Lodève

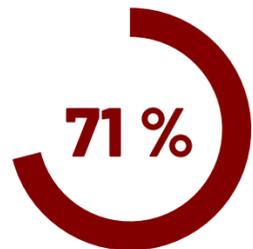
6 médecins (5 ETP)



9706 passages



en 10 ans



des patients ne relevant pas d'une MMG ou d'un cabinet de médecine générale

Augmentation du nombre de passages concernant la psychiatrie



89% des patients viennent de leur...



91% retournent chez eux



71% des passages

Maison Médicale de Garde de Clermont l'Hérault



8598 passages



en 7 ans



64 médecins



Une antenne de Service Médical d'Urgence et de Réanimation (SMUR)

Structure du CHU de Montpellier basée au Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault



Permanence Des Soins et Aide Médicale Urgente en Coeur d'Hérault :

Un enjeu de maintien de l'offre
Un enjeu de transformation du CAPS de Lodève en antenne de service de médecine d'urgence
Une vigilance à avoir sur le développement de Centres de soins non programmés

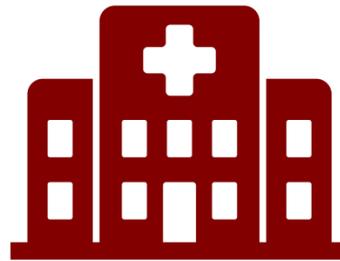


“ *La crise que vivent actuellement les services d'urgence n'est que la partie émergée d'une crise structurelle plus profonde qui touche l'ensemble de la réponse aux besoins de soins urgents et de soins non programmés et plus largement l'ensemble de notre système de santé. (26)* ”



Etablissements / Pôles de santé

2 Hôpitaux publics de proximité
Clermont l'Hérault et Lodève



2 Cliniques privées spécialisées

Clinique St Antoine à Montarnaud (Oc Santé)

Prise en charge psychiatrique de l'adulte à partir de 50 ans et de la personne âgée

Clinique du Souffle à Lodève (Inicea)

Soins médicaux et de réadaptation, spécialisés dans les pathologies respiratoires chroniques

1 Pôle Santé mutualiste

Gignac (Languedoc Mutualité)

1 Pôle Santé public-privé

Clermont l'Hérault (Comptoir médical-CHU de Montpellier)

Services de médecine
Service Médical d'Urgence et de Réanimation (SMUR)
Consultations de spécialistes
Plateau technique (scanner...)
Permanences d'associations (Addictions France, Coeur et Santé...)

...

Absence de services de chirurgie et de maternité

Structures sanitaires en Coeur d'Hérault :

Une coordination à intensifier
Une offre d'hospitalisation de proximité à renforcer
Des projets à venir (antenne de service d'urgence, imagerie, Hospitalisation A Domicile...)



“ *Les hôpitaux de proximité ont vocation à constituer un réel trait d'union entre l'ensemble des acteurs libéraux, hospitaliers et médico-sociaux pour proposer une offre de soins davantage structurée et des parcours de soins plus fluides pour les usagers. (27)* ”



Imagerie

Imagerie conventionnelle et échographie

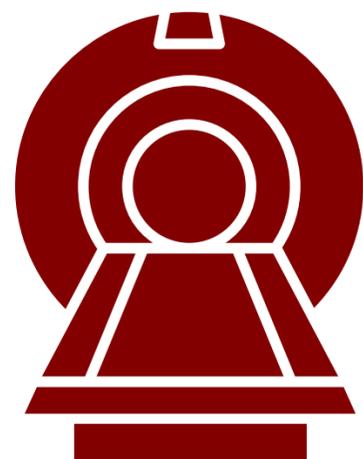
Centre Hospitalier de Lodève
Pôle Santé et Cabinet libéral à Gignac
Comptoir Médical à Clermont l'Hérault



1 scanner

Centre Hospitalier de Lodève

Taux d'équipement en 2020 :
1 scanner pour 85 820 habitants
(1 pour 64 516 habitants en France)



Accès à l'imagerie en Coeur d'Hérault :

Des projets à venir :
2 scanners (Clermont l'Hérault et Gignac)
1 IRM (Clermont l'Hérault)

Une vigilance à avoir sur l'équilibre
territorial et le maintien de l'existant



“ *L'imagerie est devenue un enjeu majeur pour notre système de santé : la rapidité du diagnostic et la précision de la réponse donnée, sont aujourd'hui déterminantes pour assurer la pertinence des soins et la qualité des prises en charge. (28)* ”



Un accès aux soins globalement perçu comme difficile



Difficultés à trouver un·e médecin traitant



Délai important pour obtenir un rendez-vous chez un médecin généraliste ou spécialiste

Inadaptation d'une partie des cabinets libéraux à la prise en charge de publics vulnérables



(personnes ayant des troubles psychiques, en situation de précarité, de handicap, peu mobiles, allophones...)

*Eléments recueillis en 2023
auprès des acteur·rices du Coeur d'Hérault*

Renoncement aux soins en Coeur d'Hérault :

Une articulation à construire avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Centre Hérault

**Des démarches à s'approprier :
Médiation en santé, Littératie en santé...**

**Des projets innovants à soutenir :
Bus Santé Coeur d'Hérault**

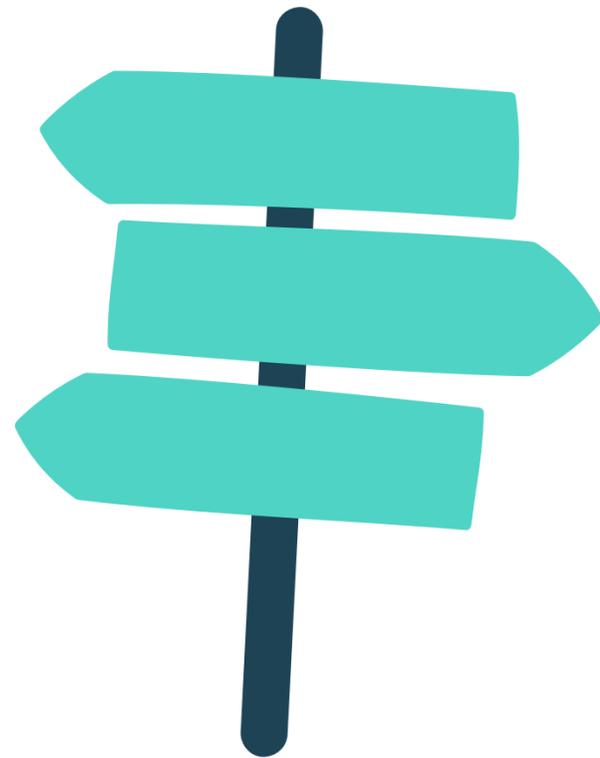


Renoncement aux soins : la faible densité médicale est un facteur aggravant pour les personnes pauvres. (29)



3

PARCOURS



Santé périnatale



Santé sexuelle



Santé mentale
et handicap



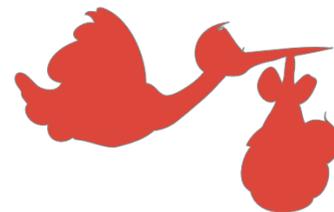
Addictologie



Vieillessement



Un nombre de naissances significatif (927 en 2021)



Des facteurs de risque, en particulier sur le Lodévois et Larzac

Une visibilité et une accessibilité de l'offre à améliorer

(des projets multi partenariaux autour des 1000 premiers jours : consultations mère/nourrisson, ateliers thématiques, appui à la parentalité, etc.)



Des dynamiques de coopération et de projets à valoriser

Un tissu essentiel d'acteurs

(dont 18 sages-femmes et 5 puéricultrices)



Stratégie en santé périnatale sur le Coeur d'Hérault :

Une enquête menée en 2023 (CLS Coeur d'Hérault) auprès des acteurs de la périnatalité :

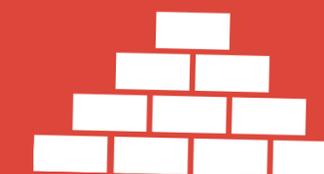
Première orientation retenue :

Interconnaissance et communication (rencontres entre acteurs et outils en ligne)



Seconde orientation retenue :

Projets structurants (Equipe Mobile Périnatalité / Centre Périnatal de Proximité - Maison des 1000 premiers jours)



“

La période des 1000 jours offre l'opportunité d'un changement, car la précocité des interventions, mêmes mineures, est souvent proportionnelle à leur efficacité.

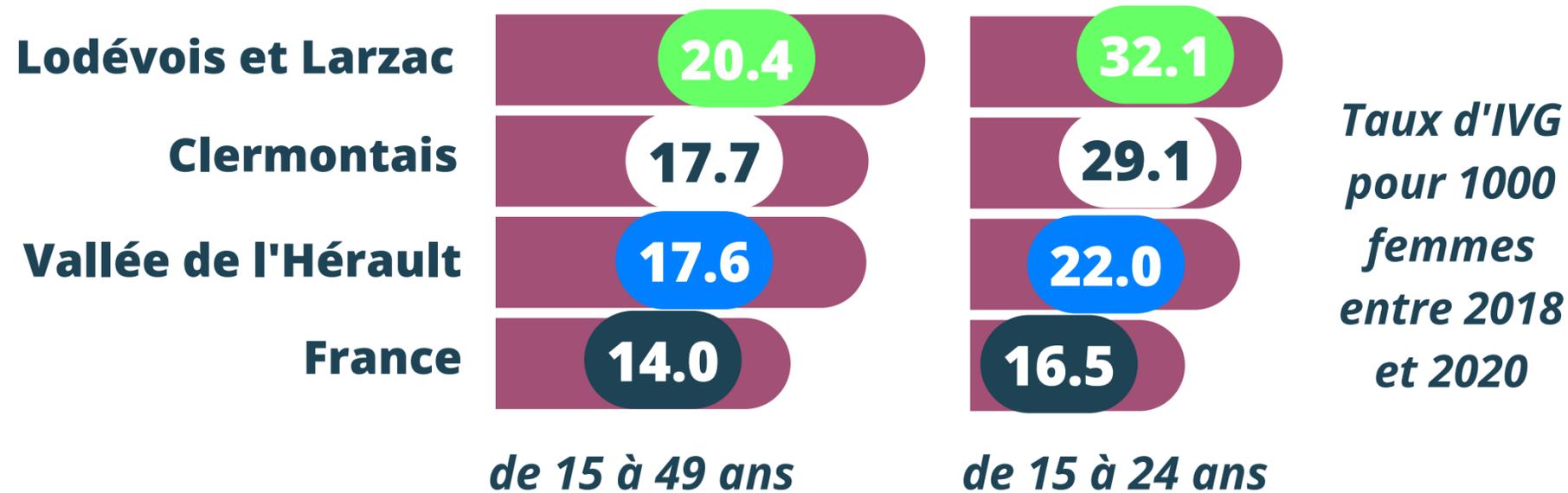
(30)

”



Des taux d'Interruption Volontaire de Grossesse supérieurs à ceux de la France

...en particulier sur le Lodévois et Larzac



➤ Une offre jugée satisfaisante d'après l'enquête menée en 2021-23 par le CLS Cœur d'Hérault

➤ Des enjeux en matière de visibilité de l'offre existante (accès à l'IVG médicamenteuse)

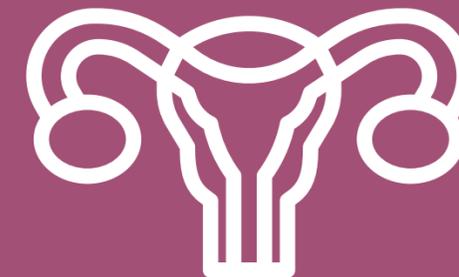
Un Centre de Santé Sexuelle (CSS) en Cœur d'Hérault :

Composé d'une sage-femme et d'une conseillère conjugale qui proposent des consultations de prévention et des actions à destination des jeunes.

En partenariat avec...

Le projet "Femmes en campagne" de Via Voltaire et Terre Contact.

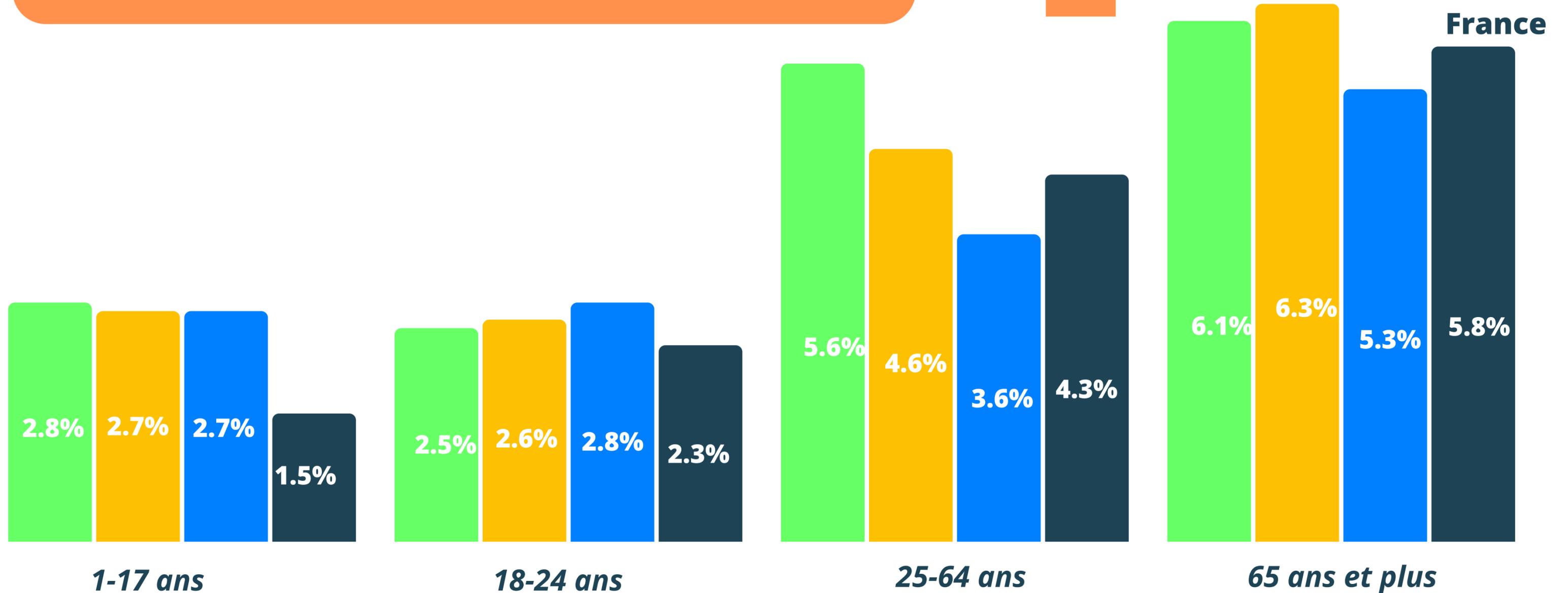
La Mission Locale Jeunes (MLJ) Cœur d'Hérault, (diagnostic sur la précarité menstruelle en 2023).



“ Selon un questionnaire établi par le Planning Familial (...), de plus en plus de femmes ont des difficultés pour accéder au droit à l'avortement, et notamment dans les déserts médicaux. ”



**Des taux de prise en charge pour maladie
psychiatrique globalement supérieurs
à ceux de la France**





Des besoins croissants et des difficultés d'accès aux soins



Des besoins de prise en charge pour de nombreux publics

(personnes handicapées, enfants, adolescents, jeunes adultes, parents, personnes en situation d'exil, personnes en grande précarité, personnes âgées isolées ou en établissement...)

Des équipes de psychiatrie et de pédopsychiatrie saturées



D'importantes problématiques de mobilité physique et/ou psychologique associée à des troubles psychiques

Amélioration de la santé mentale en Coeur d'Hérault :

Une dynamique (interconnaissance, acculturation, diagnostics partagés...) portée dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) (CLS Coeur d'Hérault)

Des orientations proposées par les membres du CLSM:

Renforcement de l'offre de prise en charge pour adultes et enfants-adolescents

Création d'une Equipe Mobile

Psychiatrie Précarité

Création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle

Lutte contre la stigmatisation

...



L'accès aux soins est extrêmement difficile : seules 40 à 60 % des personnes souffrant de troubles psychiques sont aujourd'hui prises en charge et la qualité des soins est très inégale. (32)





Trois opérateurs spécialisés



CSAPA - CJC d'Addictions France

2.92 ETP (Médecin, Infirmière,
Travailleuse sociale, Psychologue)

Lodève - Clermont l'Hérault - Gignac (CJC)

CAARUD AIDES :

Programme d'Echange de Seringues en
Pharmacie (PESP) avec 6 pharmacies du
Coeur d'Hérault

(4 Clermontais / 1 Vallée de l'Hérault /
1 Lodévois et Larzac)



CAARUD Axxess

Equipe mobile RdRD

sur l'ensemble du Coeur d'Hérault

Un public à accompagner

536 personnes prises en charge

**Alcool > Produits illicites (dont
cannabis et cocaïne) > Tabac**

50% ayant un revenu lié à l'emploi

**Une grande partie des acteurs
confrontés à des consommations de
produits psychoactifs problématiques**



68 personnes prises en charge

**Produits illicites (dont crack,
cannabis, cocaïne) > Tabac > Alcool**

71% en situation de précarité



**Des acteurs en demande,
Des leviers à envisager**

Développement de l'offre

Information - Communication

Sensibilisation - Formation

Mise en réseau - Interconnaissance

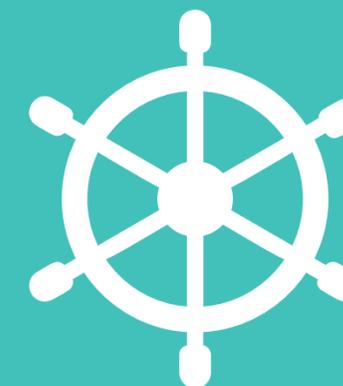
**Formalisation du partenariat
(conventions, protocoles...)**



Projet Addictologie en Coeur d'Hérault

**Un diagnostic sur la Réduction Des Risques conduit
par le CAARUD Axess en 2023, dans le cadre du CLS
Coeur d'Hérault**

**Un comité de pilotage "Addictologie" en cours
de structuration, en lien avec le CLS Coeur d'Hérault**



“ Parce que le tabac est la première cause évitable de mortalité en France, la lutte contre le tabagisme est une priorité de santé publique. (33) ”

“ L'alcool reste aujourd'hui la deuxième cause de mortalité évitable (...). (34) ”



Etat de santé somatique

Vallée de l'Hérault

2.4%

France

2.6%

Clermontais

2.6%

Lodévois et Larzac

3.2%



“ Tomber n'est pas sans conséquences quand on est âgé. Plaies cutanées, ecchymoses, fractures, perte d'autonomie, peur de tomber à nouveau, etc. peuvent survenir après une chute et diminuer la qualité de vie. (35) ”

“ Les lésions paraissent souvent moins graves que chez le jeune patient mais peuvent entraîner une mortalité tardive, faute d'avoir été détectées ou traitées suffisamment tôt. (36) ”

Taux de 65 ans et plus hospitalisées en court séjour pour lésion traumatique en 2020

Des taux supérieurs en Lodévois et Larzac
(taux le plus élevé des EPCI de l'Hérault pour les lésions traumatiques)



Clermontais

17.4%

Vallée de l'Hérault

17.7%

France

18.3%

Lodévois et Larzac

19%

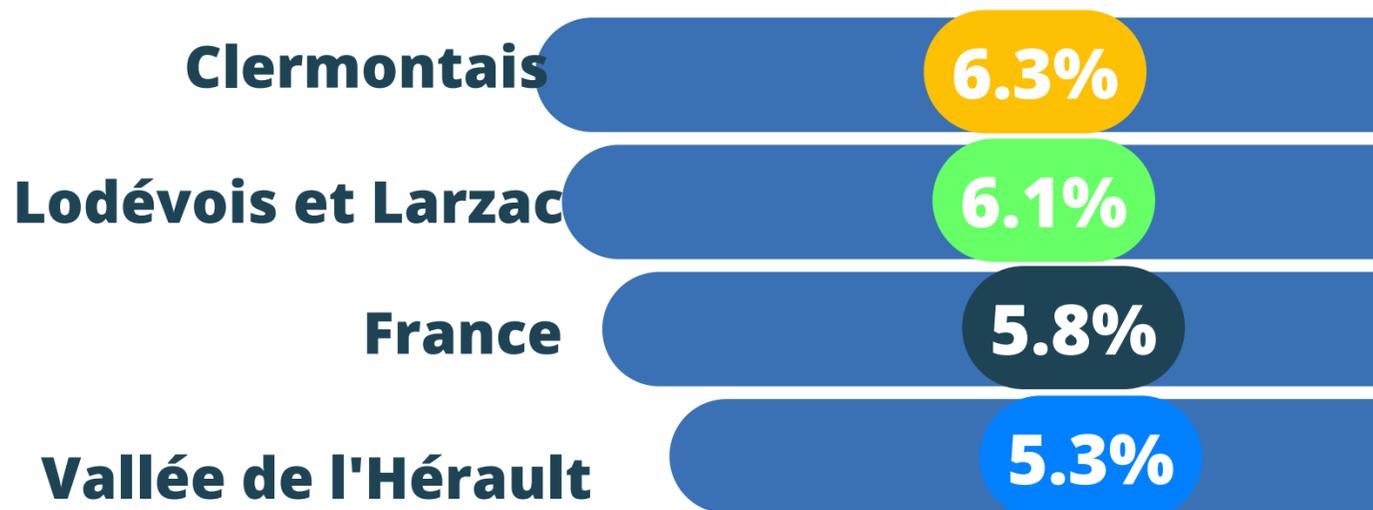


“ Chez une personne diabétique âgée, le développement des complications et les multiples pathologies sont source de handicap et entraînent parfois une perte d'autonomie, voire une totale dépendance. (37) ”

Taux de 65 ans et plus pris en charge pour diabète en 2019



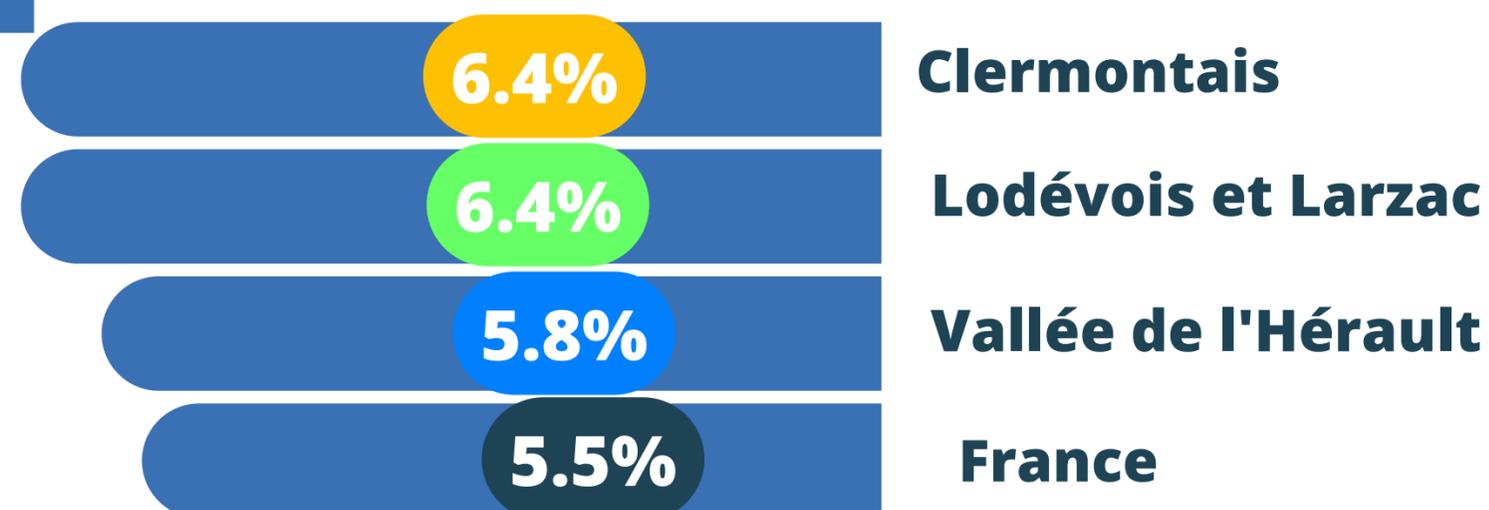
Etat de santé mentale



Taux de 65 ans et plus pris en charge pour maladie psychiatrique en 2019



Etat de santé neurologique



Taux de 65 ans et plus pris en charge pour maladie d'Alzheimer et autres démences en 2019



Des taux supérieurs sur le Clermontais et le Lodévois et Larzac



Les maladies psychiques sont doublement stigmatisées par le regard de la société sur les troubles psychiques et sur la vieillesse. Cela entraîne souvent une difficulté à reconnaître les problèmes et un sentiment de honte à demander de l'aide. Ce qui renforce le processus d'isolement, d'exclusion et laisse les troubles psychiques s'aggraver, voire devenir chroniques. (38)





2 740 personnes de plus de 75 ans vivant seules à domicile en 2019

**39% des plus de 75 ans
(43% en France)**



**Une part supérieure en
Lodévois et Larzac**

**Une augmentation plus importante
en Vallée de l'Hérault depuis 2013**



Parcours résidentiel en Coeur d'Hérault

L'enjeu du maintien à domicile

Un développement de l'offre intermédiaire entre le domicile et l'établissement à soutenir (habitat partagé, Maison d'Accueil Rural pour Personnes Agées, EHPAD hors les murs...)
Des EHPAD à appuyer dans la prise en charge spécialisée (santé mentale, handicap...)



Le risque d'être isolé et de voir ses relations sociales réduites augmente avec l'âge, ce qui représente un enjeu majeur pour les collectivités(...). Se posent ainsi ici des enjeux en matière d'aménagement et d'équipements, mais aussi de mobilité, puisqu'en vieillissant, conduire devient plus difficile, d'autant plus que les femmes (majoritaires aux grands âges) sont moins nombreuses à détenir le permis de conduire. (39)



Sources des données



Diapositive 2 : "Déterminants de la santé", Institut National de Santé Publique du Québec, 2022.

Diapositives 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 19 et 43 : Observatoire des Territoires de l'INSEE.

Diapositives 9, 10, 24, 36, 37, 42 et 43 : *Portraits de territoire*, CREAL-ORS Occitanie, 2022.

Diapositive 11 : REZONE, Assurance Maladie de l'Hérault.

Diapositive 12 : Données du régime général CPAM de l'Hérault au 31/12/2022.

Diapositive 13 : Enquête 2018-2019 de la PMI du Département de l'Hérault, 2021.

Diapositive 20 : Outil CRATer.

Diapositive 21 : Observatoire de l'Agence Bio.

Diapositive 22 : Inventaire des émissions de l'Atmo Occitanie

Diapositive 23 : Bilan des actions du CLS 2, cartographie service aménagement SYDEL Pays Cœur d'Hérault

Diapositives 25, 27, 28, 30, 31 : Annuaire Santé de l'Assurance Maladie / Recensement local.

Diapositive 26 : Annuaire Santé de l'Assurance Maladie, recensement local et INSEE (*Densité*) / DREETS (APL).

Diapositive 29 : Centre Hospitalier de Lodève (CAPS) et Association PELMECH (MMG).

Diapositive 32 : Recensement local / "Les établissements de santé, Fiche 23", DREES, 2020.

Diapositive 35 : *Etat des lieux et ébauche d'une stratégie en santé périnatale*, CLS Cœur d'Hérault, 2023.

Diapositive 38 : Éléments recueillis auprès des membres du Conseil Local de Santé Mentale du Cœur d'Hérault.

Diapositives 39 et 40 : *Diagnostic sur la Réduction Des Risques et des Dommages dans le Pays Cœur d'Hérault*, CAARUD Axess, 2023.

Illustrations : Canva.

Réalisation : Lauriane COTTEL - CLS Pays Cœur d'Hérault .

Sources des citations



- (1) *Contribution à une refondation du système de santé*, F.Jacquet et J.Martinez, 2022.
- (2) "Femmes, les oubliées de la santé", France Télévisions, 2022 [En ligne].
- (3) *La Santé en action n°455 - Migrants en situation de vulnérabilité et santé*, Santé Publique France, 2021.
- (4) "Santé mentale des enfants et soutien psychologique", Unicef [En ligne].
- (5) "Bien vieillir", Santé Publique France, 2022 [En ligne].
- (6)(7) "Vit-on plus longtemps en bonne santé dans certains départements français ?", Institut National d'Etudes Démographiques (INED), 2021 [En ligne].
- (8) *Rapport Sécurité sociale 2016*, Cour des comptes, 2016.
- (9) "Personnes en affection longue durée sans médecin traitant : le plan d'action du ministère de la santé", Ministère de la santé et de la prévention, 2023 [En ligne].
- (10)(29) *Etudes et résultats n°1200*, DREES, 2021.
- (11) "La santé par l'alimentation", Ministère de la santé et de la prévention, 2023 [En ligne].
- (12) *Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis (PRAPS) 2018 – 2022*, ARS Centre-Val de Loire, 2018.
- (13) "Les inégalités d'espérance de vie entre les catégories sociales se maintiennent", Observatoire des inégalités, 2020 [En ligne].
- (14) "Santé et prévention chez les jeunes de 6 à 25 ans", ARS PACA, 2020 [En ligne].
- (15) "Les aspects psycho-sociaux des familles monoparentales", Conseil de l'Europe, [En ligne].
- (16) *Santé et parentalité : l'approche des villes*, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2013.
- (17) Organisation Mondiale de la Santé, 2017.
- (18) "Pesticides et santé – Nouvelles données (2021)", INSERM, 2021 [En ligne].
- (19) "Manger bio est-il meilleur pour ma santé ?", L'Agence Bio [En ligne].
- (20) "Pollution de l'air : origines, situation et impacts", Ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires – Ministère de la Transition énergétique, 2023 [En ligne].
- (21) *Les effets sanitaires du bruit*, Conseil National du Bruit, 2017

Sources des citations



(22) *Les effets du bruit sur la santé*, GREPP Bruit DRASS Rhône Alpes, 2009.
Portrait de territoire Hérault, CREA I ORS Occitanie, 2022.

(23) et (25) *Études et résultats n° 1144*, DREES, 2020.

(24) *“Soins de proximité : quels enjeux ?”*, Y.Bourgueil, *ADSP n°107*, 2019.

(26) *Mission flash sur les urgences et soins non programmés*, F.Braun, 2022.

(27) *“Les hôpitaux de proximité”*, Ministère de la Santé et de la Prévention, 2022 [En ligne].

(28) *“Imagerie nucléaire et imagerie en coupe”*, ARS PACA, 2023 [En ligne].

(30) *Rapport de la Commission des 1000 premiers jours*, Ministère des Solidarités et de la Santé, 2020.

(31) *“Les Françaises encore confrontées à des difficultés pour accéder à l’avortement”*, Radio France, 2023 [En ligne].

(32) *Santé mentale : faire face à la crise*, Institut Montaigne, 2020.

(33) *“Lutte contre le tabagisme”*, Ministère de la santé et de la prévention, 2023 [En ligne].

(34) *“Alcool et santé : Santé publique France s'engage dans une stratégie de réduction des risques”*, Santé Publique France, 2019 [En ligne].

(35) *“Tomber n'est pas sans conséquences quand on est âgé”*, Assurance Maladie, 2023 [En ligne].

(36) *“Traumatisme chez le patient âgé”*, M.Niquille et S.Ardigo, *Revue Médicale Suisse n°350*, 2012.

(37) *“Comment gérer la perte d'autonomie d'un proche diabétique âgé ?”*, Fédération Française des Diabétiques [En ligne].

(38) *Santé mentale et vieillissement*, PSYCOM, 2020.

(39) *“L'isolement résidentiel, un phénomène qui touche majoritairement les femmes dans la moitié nord de la France et les espaces urbains”*, Observatoire des territoires, 2021 [En ligne].