

LAVAGE DES MAINS

Avec une solution hydro-alcoolique ou au savon et à l'eau
Pendant au moins 30 secondes



1 **Palme sur palme**
Désinfection des palmes



2 **Palme sur dos**
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



3 **Doigts entrelacés**
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



4 **Palme/doigts**
Désinfection des doigts



5 **Ponces**
Désinfection des ponces



6 **Ongles**
Désinfection des ongles



7 **Poignets**

Recommandations
pour l'hygiène des mains



HYGIENES

PETIT GUIDE

DE LA

BONNE PRATIQUE

DES GESTES BARRIÈRES

À DESTINATION

DU GRAND PUBLIC

Proposé par

Joëlle Lemarié

Manon Gingand Diaz

Cabinet médical Nébien

MSP Aniane

34800

34150

INFIRMIÈRES DE SANTÉ PUBLIQUE

 **Asalée**
Action de santé libérale en équipe

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

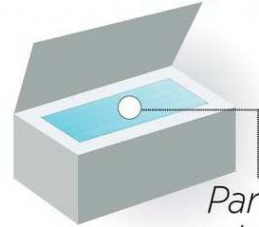
 Pays
Cœur d'Hérault

COMMENT METTRE UN MASQUE

1 Bien se laver les mains

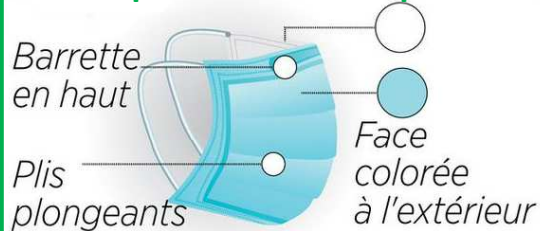


2 Prendre un seul mas-



Par sa partie
centrale externe

3 Respecter le sens de pose



4 Ne toucher que les élastiques



5 Bien positionner le masque



6 Ajuster la bande pour le nez



**Après avoir bien
positionné votre
masque, ne le
touchez plus**

LP/INFOGRAPHIE.

COMMENT RETIRER UN MASQUE



Bien se laver les mains



Retirer le masque par
l'arrière des élastiques



Ne pas toucher
l'avant du masque



Jeter le masque à la poubelle ou
le mettre dans le lave-linge

(en fonction du type de masque utilisé)



Bien se laver les mains
à nouveau

Ville de Cannes

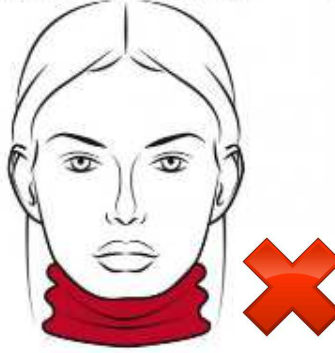
Ne portez pas votre masque
en-dessous du nez



Ne portez pas votre masque
au-dessus du menton



Ne laissez pas votre masque
sur le bas de votre visage



Une fois en place,
ne touchez plus votre masque



Remontez votre masque
jusqu'en haut du nez



Serrez bien votre masque pour éviter
qu'il soit lâche sur les côtés

