

## Les jeunes atteints d'addiction ont leur lieu de consultation

**Accueil** | Une journée de découverte a eu lieu mercredi à Luteva.

**D**ans le cadre du contrat local de santé signé en 2013 entre l'Agence régionale de santé et le Pays Cœur-d'Hérault, l'association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (Anpaa 34) a été missionnée pour mener sur le territoire la construction d'un véritable projet en addictologie : prévention, prise en charge, réduction des risques.

Une journée de découverte était organisée ce mercredi 16 décembre à Luteva. De nombreux lycéens, souvent accompagnés de professeurs, s'y sont rendus. « Par addiction, il faut entendre des addictions avec ou sans produits, précise Ilias Kauffman, psychologue de la structure. C'est-à-dire addiction aussi bien à l'alcool, au tabac ou aux drogues diverses qu'aux jeux vidéo ou aux moyens modernes de communication, entre autres. »

### Anonymat et confidentialité

Les ados ont ainsi pu visionner de petits films, découvrir une panoplie de produits addictifs à avaler ou à fumer, créer leur propre cocktail, virtuellement alcoolisé, et en déduire la dose d'alcool ingurgitée. Et en tester une approche des effets induits au moyen de lunettes spéciales ; une paire pour l'effet de l'alcool, une autre pour l'effet de produits psycho actifs.

« Ce que l'on ressent s'approche de ces effets, précise Ilias Kauffman. On montre que cela a une incidence sur la vision. Mais quand on est sous l'emprise d'alcool ou de drogue, on ne se rend pas compte qu'on est dans cet état-là. Ce sont des supports qui ouvrent accès à la discussion, qui peuvent libérer la pa-



■ Toute une équipe pour accueillir et informer les jeunes, le mercredi, à Luteva.

role. » Ilias Kauffman et sa collègue Fiona Branchu, travailleur social, sont en charge de la permanence de la consultation jeunes consommateurs, qui se tient à l'espace Luteva le mercredi, de 14 h à 17 h 30. Ils y reçoivent, gratuitement avec ou sans rendez-vous, les jeunes et les parents, ensemble ou séparément. « Cette permanence est un espace de parole pour les jeunes et leur entourage tels que les parents mais aussi les professeurs ou les infirmiers scolaires. Si un jeune vient à la consultation et qu'il souhaite continuer, ce sera à

lui de définir le rythme des rendez-vous. » Le but : éviter autant que possible qu'une consommation occasionnelle ne devienne une véritable dépendance.

« Les principes de base de cette consultation sont l'anonymat et la confidentialité. En plus des rendez-vous, nous menons aussi des actions de prévention dans les écoles et assurons des formations pour les professionnels. »

**MONIQUE RAYNAUD**  
mraynaud@midilibre.com

► Pour rendez-vous au 04 67 88 44 70.