

COMMENT METTRE UN MASQUE

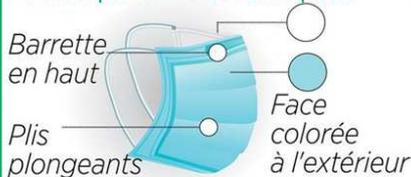
1 Bien se laver les mains



2 Prendre un seul masque



3 Respecter le sens de pose



4 Ne toucher que les élastiques



5 Bien positionner le masque



6 Ajuster la bande pour le nez



Asalée

Action de santé libérale en équipe

Vous devez changer de masque:

- S'il est humide ou souillé
- Au bout de 4h maximum

Si vous enlevez votre masque, il est considéré comme souillé, il faudra donc en changer, même si vous l'aviez mis moins de 4h.

Ne portez pas votre masque Au dessous du nez



Ne portez pas votre masque au dessus du menton



Le laissez pas votre masque sur le bas de votre visage



Une fois en place, ne touchez plus votre masque



Remontez votre masque jusqu'en haut du nez



Serrez bien votre masque pour éviter qu'il soit lâche sur les côtés



www.lesoir.be

Les masques chirurgicaux sont à usage unique. Ils doivent être jetés à la poubelle après utilisation.

Les masques en tissus doivent être mis directement dans le lave-linge, ou isolés dans un sac hermétique en attendant d'être lavés à 60 degrés.

COMMENT RETIRER UN MASQUE



1 Bien se laver les mains



2 Retirer le masque par l'arrière des élastiques



3 Ne pas toucher l'avant du masque



4 Jeter le masque à la poubelle ou le mettre dans le lave-linge (en fonction du type de masque utilisé)



5 Bien se laver les mains à nouveau

Ville de Cannes